

2026 X 2027 GUIDE ASSOCIATIF LE RHEU

GUIDE ASSO





Guide associatif 2026-2027

Edito



2

Le mot des élu.es

Chères Rheusoises, Chers Rheusois,
Chaque rentrée est une invitation à se retrouver, à s'engager et à partager une activité selon son âge et ses envies. Au Rheu, la vitalité de notre tissu associatif témoigne de sa richesse et sa variété, dans lequel Agora ou le Sporting Club fédèrent de nombreuses activités. Culture, sport, solidarité, loisirs ou environnement : les associations font vivre notre commune au quotidien et créent des liens entre les générations. Elles sont portées par des bénévoles que nous remercions chaleureusement pour leur énergie et leur engagement.

Ce guide vous permet de découvrir cette



diversité, de trouver une activité qui vous ressemble ou de rejoindre une équipe de bénévoles. Nouvel habitant ou rheusois de longue date, nous espérons qu'il vous donnera l'envie de participer à cette belle dynamique collective.

Pour soutenir cette vitalité associative, la ville met à disposition des équipements diversifiés et un accompagnement adapté, pour offrir les meilleures conditions d'expression.

Belle rentrée à toutes et tous !

Bruno Lesné, Maire de le Rheu,

Christelle Le Fort-Pillard, Adjointe à la culture,
aux associations et à l'égalité

Pascal Brémont, Adjoint aux Sports

Le mot des présidents d'Agora et du Sporting Club



Bienvenue dans votre guide du sport et de la culture !

Reflet de la richesse associative de notre commune, ce guide 2026/2027 vous invite à découvrir toute la diversité des activités proposées. Cette année, Agora et le Sporting Club signent ensemble cet édit pour vous encourager à associer culture et sport.

Depuis de nombreuses années, grâce à l'engagement de bénévoles et de salariés, notre commune fait vivre des projets porteurs de valeurs essentielles : solidarité, respect, dépassement de soi, créativité et

vivre-ensemble. Ces activités accompagnent l'épanouissement des enfants comme le bien-être des adultes et de nos aînés. Il y en a pour tous les âges et toutes les envies.

Feuilletez ce guide, rencontrez les associations et rejoignez-les pour faire vivre Le Rheu, ville culturelle et sportive !

Frédéric Pelhate, Président d'Agora

David Duval, Président du Sporting Club

CENTRE CULTUREL
ET D'ACTIVITÉS
AGORA
LE RHEU



Centre Culturel et d'Activités Agora

Renseignements pratiques

3

Reprise des ateliers d'Agora : semaine du 14 septembre 2026

sauf mention contraire dans le descriptif de l'activité concernée

Adhésion

L'adhésion est obligatoire et valable de septembre 2026 à août 2027 :

Adhésion individuelle **17€** / Familiale **31€**

Les adhésions familiales sont valables pour les couples et familles (parents et enfants à charge fiscalement).

L'adhésion donne droit à des réductions sur nos spectacles, renseignez-vous !

Pour une même personne, -10% sur le 2e cours et les suivants (sur les cours les moins chers).

Agora s'engage pour 28 à 30 séances (suivant le calendrier et sauf cas exceptionnel), en dehors des vacances scolaires.

Inscription et Règlement

- à l'accueil d'Agora sur horaires d'ouverture
- en ligne sur le site GOASSO Centre Culturel Agora

Modalités de paiement : chèques, prélèvements bancaires, chèques ANCV, espèces et CB. Règlement en 1, 2 ou 3 fois.

Dispositif SORTIR ! : prise en charge d'une partie du montant de votre activité. Renseignements auprès de votre CCAS de référence.

Séances d'essai : 2 en septembre, une seule à partir d'octobre (inscription préalable requise, dans la limite des places disponibles).

Au-delà des séances d'essai, toute inscription devient définitive. Pour être prises en compte, les annulations d'inscription sont à signaler à l'accueil d'Agora, et non aux intervenants.

CENTRE CULTUREL ET D'ACTIVITÉS AGORA

Ferme de La Noé - 3, rue de Cintré 35650 LE RHEU
02 99 60 88 67 - secretariat@agora-lerheu.asso.fr

OUVERTURE ACCUEIL (hors vacances scolaires)

Mercredi et vendredi : 10h-13h et 14h-18h

Samedi 10h-13h

CENTRE CULTUREL
ET D'ACTIVITÉS
AGORA
LE RHEU

DEVENEZ BÉNÉVOLE A AGORA : Participez, partagez, découvrez !

En devenant bénévole à Agora, vous pouvez :

- participer à la vie d'une association culturelle de proximité
- participer à l'organisation collective d'événements rassembleurs
- partager vos compétences, vos idées, vos goûts, vos émotions
- construire la programmation cinéma, spectacles, événements
- relayer les informations et documents de communication



Jeudi 24 septembre de 18h30 à 20h : Pot de rentrée d'Agora

Auberge espagnole, ouvert à tous, à Agora Ferme de La Noé

Scannez-moi pour
devenir bénévole



Centre Culturel et d'Activités Agora

Renseignements pratiques

Tarification Solidaire en fonction du Quotient Familial

Tarifs calculés en fonction du quotient familial.
=> fournir votre justificatif avant l'inscription:

- Attestation de Quotient de la CAF de moins de 3 mois
- ou dernier avis d'imposition

Sans justificatif à l'inscription, le tarif le plus élevé sera appliqué. Le tarif à l'inscription est définitif.

Quotient familial = (revenu fiscal de référence divisé par 12 mois) divisé par nombre de parts fiscales.



QF	<1000	<1500	<2000	<2500	<3000	>3000 ou inconnu
	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6
T1	133€	135€	144€	147€	155€	158€
T2	158€	161€	170€	173€	180€	184€
T3	189€	192€	201€	205€	211€	215€
T4	214€	218€	217€	231€	237€	242€
T5	230€	234€	242€	247€	252€	257€
T6	240€	244€	252€	257€	263€	268€
T7	260€	265€	273€	278€	288€	294€
T8	275€	281€	288€	294€	304€	310€
T9	300€	306€	313€	319€	329€	335€
T10	332€	338€	345€	352€	361€	368€


IMPRIGRAPH
Groupe
www.iovcom.fr

**VOTRE IMPRIMEUR
BRETAGNE &
LOIRE ATLANTIQUE**
Offset | Numérique | Signalétique

Votre interlocuteur **LE RHEU**
Stéphane CHAPELLE
☎ 06 42 21 65 54



Siège :
56610 ARRADON
☎ 02 97 40 87 87



Tarifs en fonction du QF voir p 4
* Tarif moins de 26 ans

Aquarelle

avec **Martine TRELLU**

Réfèrent : Claudine RENAULT

Ferme des Perrières

Adultes

Afin de découvrir les spécificités de l'aquarelle je vous invite à l'atelier pour approfondir le travail sur les pigments autour d'artistes connus.

Lundi 18h-20h**Mercredi 9h30-12h****T 6* / T 8****T 8* / T 10**avec **Catherine TOUZE**

Réfèrent : Monique BLOUET

Agora Ferme de La Noé

Adultes

Pour découvrir et approfondir l'aquarelle, ses techniques variées riches de créativité : humide, sec, dessin aquarellé, carnet de voyage, mix media.

Mardi 14h-16h30**T 8* / T 10**

Arts plastiques

avec **Angelika WAHL-ROBLOT**

Réfèrent : Jacques ROUSSEAU

et **Philippe SAULNIER**

Réfèrent : Jacqueline PIERRE

Ferme des Perrières

Pratiquez les arts plastiques à votre rythme pour explorer et se perfectionner dans différentes techniques de base : dessin, peinture, modelage, sculpture...

Au delà des techniques, l'atelier propose des approches variées, expression libre ou modèles avec initiation à l'histoire de l'art.

6/9 ans	mercredi	14h - 15h30	Angelika	T 5
6/12 ans	mardi	18h - 19h30	Philippe	
9/12 ans	jeudi	17h - 18h30		
12/16 ans	jeudi	18h30 - 20h	Angelika	T 7* / T 9
Ado/adultes	jeudi	20h - 22h		
Famille (adulte+enfant)	vendredi	17h30 - 19h 19h15 - 20h45	Angelika / Philippe en alternance	
Adultes	mardi	20h - 22h	Philippe	T 6 (adulte)
Adultes	jeudi	14h15 - 16h15	Angelika	+ T 1 (enfant)
Modelage Raku	samedi (8/an**)	15h - 18h	Philippe	T 7* / T 9
				T 4* / T 6

**A partir d'octobre

**Agora****Activités Artistiques****Arts visuels**

Tarifs en fonction du QF voir p 4
* Tarif moins de 26 ans

6**Club photo****Nouveau****Illustration BD Manga****Référent bénévole Hubert DOUARD****Agora Ferme de La Noé****Adultes**

Redécouvrez la photo au sein d'un groupe convivial en sortant des sentiers battus à travers deux approches : la photo numérique et argentique. Exposition et projets annuels.

Lundi 20h-22h (suivant calendrier)Numérique **35€** / Numérique + argentique **55€****avec Cholé CHARTIN****Ferme des Perrières**

Cours de narration graphique (illustration, BD, manga) pour apprendre à raconter en images, développer sa créativité et créer ses projets accompagné.

7/11 ans**Mercredi 16h-17h15****Nouveau****T 6****Ados à partir de 12 ans/adultes****Mercredi 17h30-19h30****T 8****Agora****Activités Artistiques****Danse Classique****avec Delphine GUERMAH (DG)****Amélie BERHAULT (AB)****Inna ROZHENTSOVA (IR)****Artem KRUPYTSKY (AK)****Référente : Kristell Le Dévéhat**

Chez les plus petits, la danse permet d'ouvrir un grand espace de liberté et d'éveiller l'enfant à sa sensibilité, sa créativité et son expression grâce à une approche ludique.

Eveil et Initiation**Eveil 1****MS****mercredi****16h30 - 17h15****samedi****10h30 - 11h15****T 2****Eveil Musique et Danse****GS****mercredi****11h15 - 12h15****DG****Trémelière****Inscription à la Flume****Eveil 2****GS****mercredi****15h30 - 16h30****samedi****11h15 - 12h15****T 3****Initiation 1****CP****mercredi****13h30 - 14h30****samedi****9h30 - 10h30****DG****Trémelière****T 3****Initiation 2****CE1****mercredi****17h15 - 18h15****samedi****12h15 - 13h15**



La danse permet la structuration d'une mémoire corporelle, en passant par la musicalité, l'habileté corporelle, la relation aux autres.

Les âges/classes sont donnés à titre indicatif, les professeurs de danse se réservent la possibilité de changer les élèves de cours en fonction du niveau.

Classique cycle 1

1C1	CE2	mardi	17h15 - 18h15	DG	Trémelière	T 3
1C1/1C2		mercredi	14h30 - 15h30			
		samedi	13h15 - 14h15			
1C2	CM1	mercredi	10h15 - 11h15	DG	Perrières	T 4
1C3	CM2	vendredi	17h15 - 18h15		Trémelière	
1C4	6ème	mardi	18h15 - 19h45		Perrières	
		jeudi	18h - 19h30			

Classique cycle 2

2C1	5e	mercredi	18h30 - 20h	DG	Trémelière	T 4
2C2	4e	vendredi	18h15 - 19h45		Perrières	
2C3	3e	mardi	19h45 - 21h15		Trémelière	
2C4	Lycée	mercredi	14h30 - 16h	AB	Perrières	T 7* / T 9
2C5/2C6		mercredi	17h15 - 18h45	IR		
Classique Inter/avancé		lundi	19h15 - 20h45	IR		
	ados adultes	samedi	15h30 - 17h30	AK	Trémelière	

Pointes

Pointes 1 – débutantes	lundi	18h – 19h15	IR	Perrières	T 4
Pointes 2 – Intermédiaires	mercredi	16h – 17h15	AB		
Pointes 3 – confirmées	mercredi	18h45 – 20h			

Classique adultes

Classique Débutant/Inter	vendredi	19h45 - 21h15	DG	Perrières	T 6* / T 8
Adage Inter/Avancé	samedi	15h30 - 17h30	AK	Trémelière	T 7* / T 9



Tarifs en fonction du QF voir p 4
* Tarif moins de 26 ans

avec **Marine LAGADEC**

Référente : Kristell Le Dèvehat

Les bases classiques sont recommandées pendant 2 ans minimum, le choix peut ensuite s'orienter vers le classique, le jazz, ou les deux.

A chaque niveau, Marine accompagne enfants et adultes dans leur parcours de danseur, de la structuration d'une mémoire corporelle, en passant par la musicalité, l'habileté corporelle, la relation aux autres.

Les âges/classes sont donnés à titre indicatif.

Modern Jazz cycle 1

1C2 Jazz	CM1	mardi	17h - 18h15	Perrières	T 3
1C3 Jazz	CM2	vendredi	17h - 18h15	Trémelière	
1C4 Jazz	6e	mardi	18h15 - 19h45	Perrières	

Modern Jazz cycle 2

2C1 Jazz	5e	lundi	17h30 - 19h	Trémelière	T 4
2C2 Jazz	4e	jeudi	17h30 - 19h		
2C2/2C3 Jazz	3e/lycée	lundi	19h - 20h30		
2C4 Jazz non déb	4e/3e	vendredi	18h15 - 19h45		
	3e/lycée	jeudi	19h - 20h30		T 5
2C5 Jazz Avancé	lycée/fac	vendredi	19h45 - 21h30		

Modern Jazz adultes

Jazz Débutant 2	mercredi	20h20 - 21h50	Trémelière	T 6* / T 8
Jazz Inter 1	jeudi	20h30 - 22h		
Jazz Inter 2	lundi	20h30 - 22h		

Barre au sol

Pratique inspirée des cours de danse (jazz), uniquement au sol pour améliorer sa souplesse, tonifier son corps, développer sa coordination et l'amplitude articulaire.

Mardi	19h45-21h	Perrières
Mercredi	19h-20h15	Trémelière
T 5* / T 7		



Agora

Activités Artistiques Dances

Tarifs en fonction du QF voir p 4
* Tarif moins de 26 ans

Hip-Hop : Breaking

avec Lam NGUYEN

Salle conviviale La Trémelière

Le Breaking, danse de la culture Hip Hop, née dans les années 70. La pratique de cette danse incite au mouvement dans le jeu, entre spontanéité, technique et engagement.

Niveau 1 dès 9ans **Mardi 17h30-19h** T 4

Niveau 2 +2 ans pratique **Mardi 19h-20h30** T 4



Agora

Activités Artistiques Arts du Cirque

Découverte du cirque

avec Justine LAMBERT

Agora Ferme de La Noé

Le cirque est avant tout un voyage vers l'imaginaire et l'inimaginable ! A la découverte du jonglage, de l'équilibre, de l'acrobatie.

4/6 ans **Mercredi 16h-17h** T 3

7/11 ans **Mercredi 17h15-18h45** T 5

Partager avec votre enfant une activité ludique et poétique : jonglage, équilibre et acrobatie. Créez des souvenirs artistiques et sportifs uniques !

1 parent par enfant

Atelier Parent/Enfant 3/5 ans

1 samedi/mois **Samedi 10h30-12h** T 1

Nouveau



Tarifs en fonction du QF voir p 4
* Tarif moins de 26 ans

Théâtre Classique

avec Martin POIROT

Agora Ferme de La Noé
Enfants

- Atelier 7/10 ans**

Il est proposé aux enfants de participer au processus de création d'un spectacle : de l'idée à la représentation en passant par les costumes et la scénographie.

Mercredi 10h45-12h

T 3

- Atelier 11/14 ans**

La transmission de techniques théâtrales se fait par la création d'une pièce de théâtre en incluant les participant.es à toutes les réflexions.

Jedi 18h-19h30

T 4

Théâtre d'impro

avec Fabrice LAUNAY

Agora Ferme de La Noé

Jeux d'écoute, d'acceptation et de confiance, création collective d'histoires, venez vous surprendre vous-même au théâtre d'impro !

10/14 ans
Adultes

Mercredi 14h-15h30

T 4

Vendredi 20h15-22h45

1 semaine/2

T 4*/ T 6

Troupe du 20h15

réfèrent bénévole David CLAUSSE

Agora Ferme de La Noé

Chaque année, avec l'appui d'une metteuse en scène professionnelle, la troupe monte 1 (ou 2) spectacle(s).

Mercredi 20h30-22h30

T 2*/ T 3

Damien Dréano

GÉRANT



contact@dreanoconception.fr



www.dreanoconception.fr



06.79.32.71.57



RENNES / SAINT-MALO

Dréano
Conception



Tarifs en fonction du QF voir p 4
* Tarif moins de 26 ans

Yoga / Hatha Yoga / Yoga doux**avec Anne PILET****Ferme des Perrières**

Adultes

• Hatha Yoga

Éveille l'intelligence du corps et clarifie l'esprit.
Régule le système nerveux.
Séances créatives et en lien avec le cycle des saisons.

Déb/initié Jeudi 18h45-19h45**Initié Jeudi 20h-21h****T 4* / T 6***A partir du 10 septembre***• Yoga doux**

Préserve la tonicité, la souplesse et les articulations. Améliore l'équilibre, la coordination et la concentration.
Spécial Séniors

Mercredi 9h40-10h40 / 11h-12h T 4* / T 6*A partir du 9 septembre***Gym Santé Bien-Etre****avec Marie-Noëlle VANSTEENE****Ferme des Perrières**

Adultes

• Gym colonne et dos

Assouplir facilement et en douceur toutes les articulations et les fascias, pour renforcer le corps en profondeur, améliorer l'équilibre, l'agilité.

Mardi 10h-11h15**T 2* / T 3***à partir de janvier 2027***avec Gwladys DUMUR****Ferme des Perrières**

Adultes

• Yoga

Travail postural qui permet un état de conscience corporelle affiné, une meilleure amplitude respiratoire, une énergie juste, un mental apaisé.

Mardi 18h45-20h**20h15-21h30****T 5* / T 7****avec Marie-Noëlle VANSTEENE**
remplacée par Antoine GUIGNARD*de septembre à décembre 2026***Ferme des Perrières**

Adultes

• Yoga

La précision des exercices développe la confiance en soi, apaise stress et anxiété. Entre apprentissages et rires, partager l'harmonie de l'instant.

Mardi 12h20-13h35**Jedi 14h-15h15****T 5* / T 7****Qi Gong****avec Françoise TROALIC****Ferme des Perrières**

Adultes

Technique corporelle de Médecine Chinoise qui fait circuler l'énergie dans le corps pour garder sa vitalité.

Mardi 11h-12h15**Mercredi 19h-20h15****T 5* / T 7**



Atelier Coupe et Couture

Référente bénévole **Joséphine TEILLET**

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Apprentissage des techniques de couture. Confection de vêtements. Conseils pratiques pour l'utilisation d'une machine à coudre, dessin d'un modèle, découpe...

Lundi 13h30-16h30 30€

Club Tricot Crochet

Référente bénévole **Maryse ROBINET**

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Maryse vous accompagne dans la compréhension des explications des catalogues tricot et crochet pour vous donner des astuces de confection.

Mercredi 17h-19h30 20€

Scrapbooking

Référente bénévole **Sandrine EPAILLARD**

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Scrappez vos photos et réalisez des cartes de Noël et d'anniversaire dans une ambiance conviviale. Partage d'idées et mise à disposition du matériel de l'atelier.

Mercredi 20h-22h 55€

Club Café Couture

Référentes bénévoles
Maryse DEBICHE, Honorine DICATO, Claudine GAUTIER

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Partage de connaissances autour de la couture dans un groupe convivial avec une pause gourmande mensuelle. Machine à coudre personnelle souhaitée.

Jeudi 18h-21h 30€

Club Patchwork

Référente bénévole **Anne AUBRY**

Ferme des Perrières
Adultes

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, débutants ou experts, venez découvrir le patchwork traditionnel ou vous perfectionner.

« Pucés des couturières » le 26 octobre 2025.

Mardi 10h-17h toute l'année 30€



Agora des Jeux

Réfèrent bénévole Frédéric BRODARD

Agora Ferme de La Noé

11 à 77 ans (mineurs accompagnés d'un adulte)

Jeux de société modernes, jeux de rôles, GN et jeux de figurines dans la convivialité et le fair-play. Prêt de jeux auprès de ses membres.

En alternance (calendrier disponible en ligne) :

Samedi 14h30-18h30 15€ (individuel)

Dimanche 14h30-18h30 30€ (famille)

Chant

avec Cécile GOUGEON

Référente : Lucette MARTIN

Agora Ferme de La Noé

Adultes

Une invitation à prendre conscience des liens entre sa voix, son souffle, son corps et à goûter le plaisir de chanter ensemble. Il n'est pas nécessaire de connaître le solfège.

Lundi 10h30-12h 1 semaine / 2 T 1

Tarifs en fonction du QF voir p 4

Balisage des Circuits du Rheu

Référente bénévole Yvette LONCLE

Réalisation du balisage, petit entretien et valorisation des circuits des étangs et de la cité-jardin. A l'automne il faudra baliser le circuit de la cité jardin modifié et agrandi.

Club Informatique

Réfèrent bénévole

Jean-Claude DUJOUR

Salle informatique (11 rue de l'Hermitage)

Adultes

Le coin des mordus est un club d'échanges de connaissances informatiques (Linux, nouveaux matériels et logiciels, imprimante 3D). Les mordus peuvent aussi se mettre à disposition pour aider à des mises à jour ou réparation d'ordinateurs.

Vendredi 18h-21h

85€

Club Généalogie

Référente bénévole Mireille NAULLEAU

Agora Ferme de La Noé

Adultes

Partons ensemble à la recherche de vos ancêtres, des traces qu'ils ont laissées dans la vie locale (où que ce soit!), voire dans l'histoire.

Débutants

Mercredi 18h30-20h 1 semaine/2

20€

Confirmés

Vendredi 18h30-20h 1 semaine/2

20€



Ciné Club Agora

Référent bénévole Hervé GERARD

Auditorium de L'Autre Lieu

Projections publiques de films de cinéma en salle pour découvrir un réalisateur, un style de cinéma ou un thème en écho à la saison culturelle Agora. Souvent, une discussion ou une animation prolonge le film. La programmation est faite par des membres du ciné-club.

Vendredi 20h30 1 fois/mois **4€** la séance
25€ l'abonnement annuel

Sortez en bus

Référente bénévole Marie COTTY

sortezenbus@agora-lerheu.asso.fr
star.fr/actualites/sortez-en-bus

Dispositif proposé aux habitants des communes de l'agglomération rennaise, leur permettant de profiter d'une offre culturelle à prix réduits et sans voiture, accessible en bus.

Programmation et organisation de la saison culturelle et des événements

Référente bénévole Nolwenn MIGNOTON

La POP (Programmation ouverte et Participative) est un groupe constitué du directeur d'Agora, de bénévoles et partenaires, pour participer à la programmation et à l'organisation de la saison culturelle et des événements.

Vous pouvez aussi rejoindre le groupe d'organisation de l'événement qui vous intéresse : programmation du théâtre amateur, Carnaval, fête de la musique...



«CONSTRUIRE CHAQUE JOUR LA BANQUE QUI VA AVEC LA VIE»



Tarifs en fonction du QF voir p 4
* Tarif moins de 26 ans

Anglais

avec Julia LEVAVASSEUR
et Jacqueline DEPRÉAUX

Référente : Jocelyne SAVINA

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Voyager, travailler, s'informer : aujourd'hui l'anglais est partout. Alors venez pratiquer, entretenir, perfectionner cette langue universelle dans la bonne humeur et au travers de sujets variés.

Niveau reprenant (Julia)

Vendredi 9h30-11h T 6*/ T 8

Niveau pré-intermédiaire (Julia)

Lundi 19h15-20h45 T 6*/ T 8

Niveau intermédiaire (Jacqueline)

Mardi 9h30-11h / 19h-20h30 T 6*/ T 8

Anglais pour enfants

avec Agnès DUMONTEL

Agora Ferme de La Noé

L'apprentissage d'une nouvelle langue stimule la créativité des enfants. Pour les plus timides, apprendre l'anglais avec des jeux est rassurant.

4/6 ans

Mercredi 9h15-10h T 2

5/7 ans

Mercredi 10h-10h45 T 2

7/10 ans

Mercredi 10h45-11h45 T 3

Allemand

avec Annie COUDÉ

Référente : Anne-Marie DELAIN

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Pour entretenir vos connaissances en allemand : culture, civilisation, grammaire, recettes, actualités, vie quotidienne en allemand dans une ambiance sympathique.

Mercredi 17h-18h30 T 6*/ T 8

Arabe

avec Aya ZAINE

Agora Ferme de La Noé

Pour les enfants, on apprend en s'amusant !

6/11 ans débutant

Mardi 17h30-19h T 4

10/16 ans intermédiaire

Jeudi 17h30-19h T 4

Apprendre à lire, écrire et converser de manière simple avec l'arabe littéraire (dit «pur»).

Adultes

Jeudi 19h-20h30 T 6*/ T 8



Sporting Club

17 sections

16



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

SPORTING CLUB LE RHEU

Ferme des Champs Freslons

1 rue du Champ neuf - 35650 Le Rheu

02 99 60 79 18

secretariat.sporting.club@gmail.com

www.sportingclublerheu.fr

[@sportingclublerheu](https://twitter.com/sportingclublerheu)

Accueil du public

Lundi 15h30-18h30

Mardi Fermé

Mercredi 10h-13h

Jeudi Fermé

Vendredi 10h-13h

Samedi 9h30-12h

L'adhésion individuelle au Sporting Club fixée à 5€ est incluse dans le montant de la cotisation de chaque section.

L'association accepte le règlement par chèque, chèques vacances ANCV, dispositif Sortir et Pass'Sport



Scannez ce QR Code pour avoir accès directement à notre site internet



Pompes Funèbres du Lindon
& MAISON FUNÉRAIRE

📍 LE RHEU - VEZIN-LE-COQUET - RENNES

☎ 02 21 65 05 05



Sporting Club

17 sections

AIKIDO

Responsable : David VAL-LAILLET

06 33 32 58 55 - dvl@hotmail.fr

Facebook : aikidosclerheu

Dojo

Art martial japonais essentiellement défensif, composé de techniques de défense à mains nues visant à réduire à néant les tentatives d'agression.

Tous niveaux à partir de 12 ans : lundi de 20h15 à 21h45, jeudi de 19h00 à 20h30, samedi de 9h30 à 11h00

Enfants 8/12 ans : samedi de 11h15 à 12h30

Tarifs :

Plein tarif : 150€

Tarif réduit (ados, demandeurs d'emploi) : 120€

Tarif 8/12 ans : 50€

BADMINTON

Responsable : Renaud MICHEL

06 12 48 95 50 - bad.sclerheu@gmail.com

sclerheubadminton.wordpress.com

COSEC 1

Nous accueillons jeunes et adultes dans un cadre décontracté. Avec entraîneur (jeunes et adultes), jeu libre (adultes seulement) et créneau familles !

Catégories : loisir et compétition

Ouvert aux enfants à partir du CM2

Tarifs :

Mineurs : 100€

Adultes : 120€ à 140€

Familles : 35€ + 5€ pour non adhérent

BASKET-BALL

Responsable : Chloé LE BLANC

06 45 66 63 34

secretariat@lerheu-basket.fr

lerheu-basket.fr

COSEC 1 et 2 - Salle Mariette Nansot

De 3 ans à 93 ans

Compétition de U9 à Séniors (entraînements la semaine et matchs le week end)

Micro Basket (3-5 ans) : samedi 9h45-10h45

Baby Basket (5-7ans) : samedi 10h45-12h

Basket Santé : jeudi de 16h30 à 17h45

Basket Loisirs Mixte : vendredi de 20h à 22h

Tarifs :

De 90€ à 240€ selon la catégorie

BILLARD FRANÇAIS

Responsable : Laurent LE GUEN

06 28 07 89 94

scr.lerheu.billard@gmail.com

billardfrancaislerheu.wordpress.com

Salle Daniel Guillaume

Salle de billard possédant 4 billards Français (1 3m10 et 3 2m80) et 1 billard à poches Black ball

Accès tous les jours de 9h00 à 22h00 après inscription grâce à un digicode

Tarifs :

Moins de 21 ans : 110€

Adultes découverte : 160€

Adultes : 190€



Sporting Club

17 sections

CYCLOTOURISME

Responsable : Anthony LE BIHAN

sclerheucyclo@gmail.com

06 98 03 32 50

sclerheucyclo.blogspot.com

Lieu : Sur routes publiques, rayon 60 km

Randonnée cyclotouriste sur route par groupe de niveaux.

Mardi, jeudi et samedi, départ 13h30 ou 8h30

Ferme des Champs Freslons

Dimanche, départ 9h parking école de la Flume

Public : Adultes et mineurs (avec l'autorisation des parents). Label «EFV», École Française du Vélo, qui permet d'accueillir des mineurs

3 sorties découvertes gratuites et assurées

Tarifs : 71€50

ENERGYM

Responsable : Fred CAPITAINÉ

06 76 54 31 92 - *capitaine.fred@orange.fr*
lerheu-energym.fr

Salle Haltérophilie et salle multi-activités

Cours dirigés et musculation (cuisse, hanches, fessiers, abdominaux, obliques, dos, bras) :

Lundi de 19h à 20h - Mercredi de 18h à 19h et

de 19h à 20h - Vendredi de 18h30 à 19h30

Sport Santé : mercredi de 16h à 17h

Haltérophilie jeunes : mercredi de 17h à 18h

Haltérophilie/Musculation : du lundi au vendredi de 18h15 à 21h

Tarifs : de 90€ à 150€ (suivant âge et activité)

FIT'FORME / BABY FORME

Responsable : Céline BESSOU

06 12 89 26 01 - *fitformelerheu@gmail.com*

sportingclublerheu.fr/fitforme-babyforme-kids-sport-de-la-forme/

Salle de Gymnastique du COSEC

1) **Sport de la forme, adultes et jeunes** à partir de 12 ans. Renforcement musculaire, cardio, fitness, Zumba, LIA-STEP et assouplissement pour les femmes et les hommes

2) **Eveil Sportif** (3/4 ans) : motricité et découverte des activités sportives,
Multisports (5/7 ans) : initiation aux sports collectifs, tennis, athlétisme...

3) **Fit-Zumba-Family** : enfants de 7 à 10 ans accompagnés par un adulte

Tarifs :

1) Tarif de 111 à 180 € (de 1 à 3 cours et + par semaine)

2) Tarif de 105 €.

3) Tarif de 105€ à 210€ formule solo à trio.



Sporting Club

17 sections

GOLF

Responsable : Véronique SAMSON

06 30 94 41 84 - veronique.s@mson.fr
sportingclublerheu.fr/golf

Golf de La Freslonnière

La section propose à ses adhérents (adultes de + 20 ans) :

- Des formations (collectif)
- Des sorties golfigues
- La négociation d'un tarif préférentiel auprès du golf de la Freslonnière

Tarifs :

40€ adhésion individuelle

60€ pour un couple

65€ famille de 3 personnes ou +

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Responsable : Carole DONIO

gymvlerheu@gmail.com
sportingclublerheu.fr/gymnastique-volontaire

Salle de Gymnastique du COSEC

1ère Fédération française de gym non compétitive, la qualité du "Sport Santé" avec des séances adaptées à chacun(e)

Gym équilibre, douce ou dynamique, pilates (flex ou yoga), spécifique dos, body zen, stretching, tonus, cardioboxing, cross training... du lundi au samedi de 45 min à 1 h

Tarifs : De 110€ à 240€

HANDI-SPORT

Responsable : Rafaël MOULET

07 83 19 35 50
handisport.lerheu.35@gmail.com

Salle Mariette Nansot

Pratique multisports adaptée à tous les handicaps, pour adolescents et adultes à partir de 15 ans, dans une ambiance conviviale et accessible à tous.

Lundi de 17h00 à 18h15 / loisir

Tarifs : 120€



I Rue de Cintré - 35650 LE RHEU

Tél. 02 99 60 71 46

Entreprise Individuelle



www.boucherie-aubert-s.fr



KARATÉ

Responsable : Jean-Pierre PLANCHETTE

06 30 34 67 03 - karate.sclerheu@free.fr
karatelerheu.wixsite.com

Dojo

Karaté Enfants : Mardi et Vendredi 18h30-19h30

Karaté Ados/adultes : Mardi et Vendredi 19h30-21h

Self-défense Ados/Adultes : Vendredi 19h30-21h et Samedi 10h-11h30

Kobudo Ados-Adultes : Mardi et Vendredi 21h-22h

Tarifs :

Karaté enfants (6/13 ans) : 140€

Karaté ados/adultes : 180€

Self défense ados/adultes : 120€

Kobudo ados/adultes : 120€

Tarif étudiants et demandeurs d'emploi :

Karaté 160€ - Self Défense 100€ - Kobudo 100€

Réduction de 10% sur la somme globale à partir de 2 adhérents

PÉTANQUE

Responsable : Benoît LEMAIRE

06 63 09 26 73 - petanquelerheu@gmail.com
sportingclublerheu.fr/petanque

Terrain stabilisé en face du COSEC

Entraînements : tous les mercredis et vendredis à 14h

Activité ouverte à tous (loisir ou compétition)

Tarifs : Licence FFPJP : 40€ - Carte Loisir : 20€

LE RHEU'NING

Responsable : Edouard MONTAGNON

06 37 87 81 43

**Contact marche nordique :
Laurent BRILLANT**

06 52 23 58 67

lerheuning@gmail.com
lerheuning.fr

Amateurs de Marche et de Course à pied, pratiquants de tous niveaux, en mode détente ou orientés compétition, chacun peut progresser à son rythme

Mercredi / Vendredi / Dimanche (horaires à définir)

Tarifs : 30€

45€/an pour une séance de course hebdomadaire encadrée par un coach

RUGBY

Contact : Mathys GALLET

sclerheुरugbysecretariat@gmail.com

Beuffru

Rugby pour tous - éducatif/compétition/loisir/santé - masculin/féminin - à XV, à 5

Toutes formes de pratiques sont proposées :

- éducatif de 3 ans à 13 ans
- compétition à partir de 14 ans
- loisirs à 15 ou à 5 pour les adultes
- rugby santé: rugby à 5 adapté

Tarifs : Variables en fonction de la catégorie d'âge ou du type de pratique



Sporting Club

17 sections

SPORTS CO-LOISIRS

Responsable : Thomas FRASLIN

06 20 35 11 51

thomas.fraslin@defouest.fr

sportingclublerheu.fr/sport-co-loisirs

COSEC 1 et 2

Rencontres amicales de différents sports collectifs sans compétition.

Réservé aux adultes le lundi 20h30-22h30

Tarifs : 75€

TENNIS DE TABLE

Responsable : Jean-Yves CHEDMAIL

06 70 85 27 91

jeanyveschedmail35@gmail.com

tennisdetablelerheu.fr

Salle Mariette Nansot

Jeunes : mardi de 17h30 à 18h30 avec éducateur (sauf vacances scolaires) et compétitions samedi après-midi

Adultes mardi et vendredi de 18h30 à 22h30

Tarifs :

65€ jeunes (dès 10 ans) et adultes loisirs

75€ compétition jeunes

95€ compétition adultes

VOLLEY-BALL

Responsable : Martin PILARD

07 68 66 76 77 - pilard.m42@gmail.com

sportingclublerheu.fr/volley-ball

Contact : Christian MADEC

06 75 36 94 78 - krismad35@gmail.com

Salles du COSEC

Tarifs 25/26 : De 85€ à 165€ selon catégorie



Partenaire

OSCOR

Président : Dominique JAUMARD

02 99 77 35 69 - contact@oscor.fr

www.oscor.fr

Office des Sports des Communes de l'Ouest Rennais

Il regroupe 9 communes et a pour but de promouvoir le développement de la pratique sportive du territoire.



Autres associations partenaires

Non affiliées Sporting Club

ATHLÉTISME

Président : Stefan MUNIER

06 13 81 64 55 - smunier.aa35@gmail.com
ouestathle35@gmail.com
www.aa35.org

Ouest Athlétisme 35

Athlétisme pour tous, quels que soient le niveau et les envies. Toutes disciplines de l'athlétisme, en compétition ou en loisir.

Tarifs : De 115€ à 150€

FOOTBALL

Président : Vincent MAHE

06 08 48 16 75
sclerheufootball@gmail.com
sclerheu.footeo.com

SC Le Rheu Football

Pratique du football dès l'âge de 5 ans, Fit Foot et Futsal

Tarifs : De 90€ à 210€ selon la catégorie

TAI CHI style CHEN

Président : Anoussay PHOMMALINE

06 63 87 18 98 - taichichen35@gmail.com

Ferme des Perrières

Association "Les Tortues Géniales"

Art martial chinois de longévité. Il peut être pratiqué par tous et à tout âge.

Le lundi de 17h30 à 21h30

Tarifs : NC

JUDO

Président : Samuel ENSAULT

06 22 54 26 84
president@judoclubouestrennais.fr
www.judoclubouestrennais.fr

Dojo du Rheu, au COSEC

Dojo de l'Hermitage, rue du Lavoisier

Dojo de Mordelles, salle Coubertin

Le Judo Club de l'Ouest Rennais propose des cours de judo accessibles à tous, enfants (dès 4 ans) comme adultes ainsi que des cours de Taïso (dès 14 ans).

Du lundi au samedi suivant la commune. Le lundi, mercredi et jeudi à LE RHEU

Tarifs : De 150 € à 205 € suivant la catégorie d'âge et activité.

TENNIS

Responsable : Jean-Luc CADE

presidence.tclaflume@gmail.com

Le Tennis Club La Flume, basé à l'Hermitage, propose à ses adhérents une école de tennis intercommunale (7communes) qui a permis l'atteinte d'un très bon niveau sportif avec plusieurs équipes au niveau régional.

Points forts : convivialité, sportivité et diversité des pratiques (sport santé, para tennis adapté).

Avec 450 adhérents, dont 200 jeunes de moins de 18 ans, le club possède de très bons équipements sportifs : 4 courts intérieurs en Green-Set et 4 courts extérieurs en terre battue

Tarifs : NC



Les Associations

AGIR ABCD

Référente : Annie DERRIENNIC

agirabcd35.le.rheu@gmail.com
06 88 89 04 69 - dt35.agirabcd.eu

Agora Ferme de La Noé

Cours de français GRATUITS pour les personnes allophones, de septembre à juin.

Niveau débutant ou intermédiaire

Inscription à la Mairie du Rheu (Mme Barbedor)

Mardi et jeudi 9h45-11h45 à Agora

A la recherche de bénévoles, n'hésitez pas à nous contacter.

AIDE AU TRAVAIL SCOLAIRE

Président et référent Le Rheu :

Christophe ROUSSEAU

06 80 82 04 33 - rousseaulerheu@aol.com

Agora Ferme de La Noé

Activité assurée par les bénévoles de l'association pour les élèves des écoles primaires, les collégiens et les lycéens, domiciliés à Le Rheu, ayant besoin d'un soutien scolaire.

Période d'activité : année scolaire (hors vacances)

Inscription et cours gratuits

Durée : 1h par semaine et par élève

Lundi, mardi, jeudi et vendredi soir

Mercredi après-midi / Samedi matin

AMICALE DE MOIGNÉ

Référent : Hélène AUFFRET

amicaledemoigne@gmail.com - 06 72 35 63 88
Facebook : Amicaledemoigne

L'Amicale de Moigné a pour vocation première d'animer le bourg de Moigné en proposant à tous des spectacles, des sorties et son videgrenier annuel.

ARRAM

Président : Christophe GUEGAN

Secrétaire référente : Myriam RAMARÉ

arram35.asso@gmail.com - 06 59 25 95 10
arram35.fr

L'Association de la Région Rennaise d'Assistants Maternelles du Rheu propose "Le Club des Petits Lutins" : lieu de rencontres, d'échanges où les enfants font l'apprentissage de la collectivité.

Des formations dirigées par des professionnels sur différents thèmes en soirée

Point rencontres :

Lundi 8h30-11h30 La Cranais (sauf pendant les vacances scolaires)

Jeudi 8h30-11h30 Centre Administratif du Rheu

Cotisation annuelle : 25€



Les Associations

AVANT DEUX DU RHEU

Référentes : Anne-Lucie CAOUS et Blandine HERVÉ

avant2durheu@gmx.fr - 06 38 93 52 77 - 06 61 36 48 14

Facebook : avantdeuxdurheu

Le cercle celtique l'Avant deux du Rheu propose divers ateliers liés à la culture bretonne.

- Adhésion : **15 €**
- Adh «famille» : 1ère à **15 €**, suivante(s) à **10 €**
- Cours de musique : **110 €**
- Cours de danse, chant, breton : **45 €**
- Ateliers Enfants : **25 €** (danses et chant)

Lundi	18h-21h15 (1h de cours, horaires selon niveau)	Accordéon diatonique	Agora - Ferme de La Noé
Lundi	19h-21h (1h de cours, horaires selon niveau)	Cornemuse, tin whistle, uilleann pipes	Salle des Landes
Lundi	19h-20h	Cours de breton (langue, culture, histoire)	Agora - Ferme de La Noé
Mardi	19h30-21h30	Danses bretonnes (groupe spectacle et animations)	Centre administratif
Mercredi	19h-20h15	Chants traditionnels	Agora - Ferme de La Noé
Vendredi	19h-20h45	Claquettes irlandaises (tous niveaux)	Centre administratif
Vendredi	20h45-22h30	Danses bretonnes (groupe loisirs)	Centre administratif
Samedi	10h-11h	Danses enfants (5 - 12 ans)	Agora - Ferme de La Noé
Dimanche	9h30-12h30 (2e dim)	Broderie traditionnelle (enf/adultes)	Agora - Ferme de La Noé

AMICALE LAIQUE DES PARENTS D'ÉLÈVES DES ÉCOLES PUBLIQUES DU RHEU

Référent.es : Laurence ALBERT et Samuel DUPUIS

ape.lerheu@gmail.com - FB : apelerheu

Contribuer au financement des projets pédagogiques des écoles.

Favoriser l'intégration des parents dans la commune en montant des événements festifs.

Adhésion : 1€ minimum

Les événements de l'année :

- *Boum de Noël Enfants - Au Quai*
- *Vente de sapin de Noël en décembre*
- *Chasse aux Œufs : au Bois de la Motte*
- *Fête des écoles à l'école élémentaire du Clos Joury.*



Les Associations

CABESTAN

Référente : Marie-Paule RENARD

*cabestan@cabestan-asso.fr - 06 72 47 18 98
www.cabestan-asso.fr*

Ferme des Champs Freslons (1A rue du Champ Neuf)

L'Association Cabestan permet l'apprentissage et la pratique de loisirs nautiques maritimes et fluviaux sur notre voilier (10 m), notre péniche, nos kayaks.

Réunion ouverte à tous, les premiers lundis du mois à 20h30.

Adhésion familiale : 110€ (tarifs de navigation à partir de 14€ pour les adhérents. Forfait découverte : 1 journée dans chaque activité à 40€)

COMITÉ DE JUMELAGE LE RHEU-GRASBRUNN

Présidente : Marie-Paule RENARD

*lerheugrasbrunn@hotmail.com - 06 72 47 18 98
Facebook : jumelagelerheugrasbrunn*

Le Comité de Jumelage favorise les relations entre les habitants des 2 communes dans tous les domaines (manifestations, échanges, rencontres...).

Adhésion : individuelle 12€ - famille 15€

COMITÉ DES LOISIRS ET DES FÊTES (C.L.E.F.)

Présidente : Antoinette MITEUL

*06 56 76 74 75
comitedesfetes.lerheu@gmail.com*

4 Impasse de Gerhoui, Z.A Chêne Vert

Le comité des fêtes organise chaque année :

- Braderie puériculture
- Fête des classes 6
- Téléthon
- Marché de Noël des créateurs
- Grande braderie brocante vide grenier en Mai
- Fête de l'été : Course vélo - Bal dansant - Retraite aux flambeaux et Feu d'artifice

Adhésion possible tout au long de l'année : **5€**

COMITE DE QUARTIER DES PERRIERES

Référent : Laurent TASSERIE

quartierdesperrieres@gmail.com

Amener les habitants du quartier à se croiser, faire connaissance et partager des moments conviviaux si ils le souhaitent !

Nous accueillons les personnes et idées avec enthousiasme pour faire vivre l'asso et la vie de proximité.

Adhésion : 10€ par famille



Les Associations

COMITE DE QUARTIER DE LA TREMELIERE

Référente : Sandra DENIS
tremeliereasso@gmail.com

Pour tous les habitants du quartier de la Trémelière. Pour préserver un cadre de vie agréable et convivial. Rejoignez-nous!

Adhésion : 5€ par famille

ECOLE DE MUSIQUE DE LA FLUME

Etablis-
sement Public

02 99 78 67 97 - info@laflumemusique.com
laflume-musique.com

4, avenue de la Bouvardière

Cours instrumentaux et pratiques collectives de l'enfant à l'adulte dans des esthétiques musicales variées.

Interventions musicales dans les établissements scolaires et dans les crèches.

Accessibilité handicap.

EHOP COVOITURAGE

Référentes : Cécile LEPAIGNEUL
contact@ehop.bzh - cecile@ehop.bzh
N° du service de mise en relation pour
le covoiturage solidaire :
02 99 35 01 56 - solidaires@ehop.bzh

Service de covoiturage solidaire reliant des personnes sans solution pour se déplacer avec des conducteurs qui acceptent de partager leurs trajets.

ESSAIME ET BUTINE

Référent : Boris JOSSÉ
essaimeetbutine@gmail.com - 06 31 73 92 44

Faire découvrir, sensibiliser, protéger et agir au niveau du monde des pollinisateurs qui nous entourent au quotidien, par le biais d'un rucher pédagogique à entretenir. Atelier mensuel ouvert aux adhérents

Adhésion : 10€

EVASIONS GOURMANDES

Référente : Véronique ZASTAWNY
evasions.gourmandes@yahoo.fr - 06 77 63 15 65
Salle des Ajoncs Fleuris

Un samedi par mois de 9h à 12h pour confectionner 2 plats à ramener chez soi

Adhésion : 5€ + 15€ par séance/atelier



Les Associations

L'ÉCHAPPÉE BENNE

Référent : Jean-Yves RICHARDEAU

viassociative@lechappeebene.fr

<https://lechappeebene.fr/>

Recyclerie, boutique d'objets de seconde main à L'Hermitage.

Ventes éphémères de déstockage de L'Échappée Benne. Ateliers de réemploi, animations et temps de sensibilisation à l'environnement durant la Semaine Européenne de Réduction des Déchets (SERD) chaque année au mois de novembre.

Horaires et programme sur le site internet

Adhésion : 5€

L'ÉLAN D'APIGNÉ

Référent : Catherine QUINTIN et Aurore SORIEUX

contact@elandapigne.fr

Association de quartier qui organise et fédère des événements pour les habitants du quartier tels que : apéro d'été, repas de quartier, crêpe party.

Adhésion : 5€, gratuit pour les enfants.

LE RHEU A VÉLO

Fonctionnement collégial

lerheuvélo35@gmail.com

www.lerheuvélo.fr

Promouvoir l'utilisation du vélo comme moyen de déplacement. Organisation d'événements autour du vélo. En lien avec les collectivités locales pour les aménagements.

Atelier "Pignon sur rue", rue de Cintré : Samedi 10h-12h et 14h-16h30

Adhésion : 8€ individuelle/12€ familiale

LE RHEU JARDINIER

Référent : Serge POIRIER

lerheujardinier@yahoo.fr - 06 82 69 84 14

Facebook : [lerheujardinier](#)

Fédère les jardins familiaux (de la Cranais et de la Trémelière au Rheu, de l'Orme Robin à Moigné) et partagés.

Développe également les jardins solidaires : mise en relation des Rheusois qui ne cultivent plus leur parcelle avec des personnes en recherche de terrain pour y cultiver des légumes.

Adhésion : 15€ (+ 25€ de loyer pour 50 m2)



LA PLOMBERIE FRANÇAISE

RÉNOVATION | DÉPANNAGE | INSTALLATION

LE RHEU - RENNES - MORDELLES

Baptiste HAUBEBOURG - 06 98 94 06 39

contact@laplomberiefraancaise.fr



LE RHEU SOCIAL CLUB

Référent : Maud GOUESBIER

lerheu.socialclub@gmail.com

Facebook / LeSocialClub

Un dimanche par mois de septembre à mars.
Une invitation mensuelle à la convivialité et à la découverte autour d'un atelier, d'un café et d'une douceur. Ouvert à tous. De 15h à 18h à l'Espace Jeunes le Quai rue Dr Wagner Le Rheu

Adhésion : 5€ (non obligatoire)

LE RHEU POKER CLUB

Référent : Morgan BRÉHÉ

lerheupokerclub@hotmail.fr - 06 63 18 70 87

Salle de l'Orme Robin (RDC) - Moigné

Tournoi tous les jeudis soir à 20h15 dans la bonne ambiance. Les mises se font par l'intermédiaire de jetons, pas d'argent sur la table. Participe aussi à des tournois externes.

Adhésion : 45€

LE RHEU Z'AMAP

Référente : Jacqueline DEPRÉAUX

asso.lerheu.zamap@gmail.com

lerheuzamap.fr

Livraison de paniers locaux et bios chaque jeudi soir de 17h30 à 19h à la ferme des Perrières. 13 producteurs proposent des produits de qualité. Les paniers sont au choix de l'adhérent, voir détails sur le site internet.

Adhésion : 12€

LES AMIS DE L'AUTRE LIEU

Référent : Matthieu MAHEO

amis2lautrelieu@gmail.com - 06 71 49 41 50

lesamisdelautrelieublog.worldpress.com

Soutenir et prolonger les activités de la médiathèque afin de promouvoir l'accès à la lecture et à la culture.

Soutien à la médiathèque, club lecture une fois par mois.

Adhésion : 5€



LES GENS HEUREUX

Référente : Marie-Annick BARIL

marie-annick.baril@orange.fr - 06 67 98 88 21

Chaque semaine, diverses activités.

Adhésion : 23€

Mardi	14h-17h30	Jeux de société (scrabble, belote, tarot, palets, gai savoir)	Salle des Ajoncs Fleuris
Lundi mercredi	14h-15h 11h-12h	Gym et prévention santé	Centre administratif
Mercredi	16h30-17h30 et 17h45-18h45	Danse en ligne	Salle de la Trémelière

LES TABLÉES DU RHEU

Référents : Michel JOLY
et Didier PASQUER

02 99 60 79 80 - lestablees@orange.fr
www.lestablees.com

Le salon des Vins et de la Gastronomie aura lieu les 12-13-14 mars 2027 avec 250 exposants et 220 bénévoles. Salle Mariette Nansot, Rue de l'Hermitage.

LES CULOTTÉS DE BRETAGNE

Référente : Christine LENOIR

lesculottesbretagne@gmail.com
06 43 50 81 08

Association qui veut mettre l'habitant et ses savoir-faire spécifiques en exergue pour tout un tas d'ateliers et activités.

Adhésion : A définir

LA   **POPOTE**
des **2** Potes
LE BISTROT

La popote des 2 potes vous accueille du lundi au samedi (sauf lundi soir et jours fériés).

Réservation au 09 83 76 19 95

Cuisine bistrot et carte de burgers et pizzas, sur place ou à emporter.



PHILATELIE

Référente : Maryse ROBINET

spr.asso.fr

Agora Ferme de La Noé

Promouvoir le goût de la collection et offrir à ses adhérents le moyen de développer leurs connaissances et d'accroître leurs collections.

3e mardi du mois - septembre à juin - 18h-20h

Adhésion : 30€ à la SPR

RÉSONAISSANCES

Référente : Virginie DEROBE

resonaiissancesasso@gmail.com

06 86 50 85 59

resonaiissances.wordpress.com

Maternité/allaitement, transmission des 13 mères, tente rouge/améthyste, méditation/balade méditative.

Nos différences enrichissent notre diversité.

RHEU'SOURCES

Référente : Elsa JOVENET
et Isabelle LESAGE

rheusources@protonmail.com

facebook et instagram : Rheusources

Promouvoir le respect de l'environnement, la protection de la biodiversité, réfléchir et agir pour la transition écologique et contribuer à la construction de la société de demain.

Réunion les 1ers samedis de chaque mois de 11h à 12h à Agora, pour échanger, organiser les projets, proposer des idées...

Adhésion : 12€ (5 € carte Sortir)

SMILE

Référents : Michaël RAGUENEZ
et Jean-Louis GUIHÉNEUF

smile.association.35650@gmail.com

www.lesondgaston.fr

Propose des événements festifs, éclectiques, inclusifs et tout publics les 28 juin (Kiosque en Fête) et 19 septembre 2026 (Festival Le Son d'Gaston).

L'occasion de créer un moment festif et familial pour toutes les générations avec des acteurs culturels et économiques qui se rencontreront.

Adhésion : 8€



TABITHA SOLIDARITÉ

Référente : **Géraldine LESNÉ**
et **Jeanine CHATELIER**

tabithasolidarite@gmail.com
tabithasolidarite.fr

L'association accueille et accompagne les personnes réfugiées.

Adhésion : 5€ (minimum)

VINS ET TERROIRS LE RHEU CLUB D'ŒNOLOGIE

Président : **Luc CODET**
Vice-président : **Jean-Paul MOREL**
vinsetterroirs.lrco@gmail.com - 06 11 20 51 28
clubdoenologierheu.fr

Ferme des Perrières

Novices ou amateurs avisés, venez découvrir le plaisir de la dégustation au travers de différents cycles de formation. En 3 heures, nos formateurs ayant une large expertise en vin, vous feront partager leur passion et leur expérience du vin.

Le mardi et jeudi de 20h00 à 23h00
Deux soirées Découverte du Club d'œnologie 2 fois par an

Adhésion : 15€ + tarif en fonction des cycles et des soirées

TUD REUZ LAOUE

Référent : **Madjid MEDJDOUB**

madeve35@hotmail.fr - 06 74 29 23 69

Salle de l'Orme Robin - Moigné

Promouvoir la culture bretonne à travers la danse et la musique.

Mardi 20h-22h : Cours de Danses Bretonnes
Mercredi 18h-21h : Cours Accordéon diatonique
1ers mercredis du mois 17h45-18h30 : Atelier multi-instruments
Deux Fest deiz dans l'année : janvier et mars

Adhésion : 32€

Cours d'accordéon : 310€

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS LE RHEU-MOIGNÉ

Président : **Julien DUCRUET**
unclerheumoigne@gmail.com
facebook.com/unc.lerheumoigne.9

L'UNC Le Rheu-Moigné accueille toutes les générations du monde combattant ou de personnes partageant nos valeurs sans distinction d'opinion, d'origine ou de religion.

Nos actions sont multiples : accompagnement social, rassembler, soutenir, faire mémoire et rendre hommage à ceux qui ont défendu notre liberté.

Cérémonies du 11 novembre et du 8 mai

Adhésion : 25€



Guide associatif 2026-2027 - Le Rheu

Sommaire

Activités proposées par Agora

Agora Renseignements pratiques	3-4	Bien-être	
Activités artistiques		Yoga, Qi Gong, Gym mieux-être	11
Arts visuels		Activités loisirs et créatives	
Aquarelle, Arts plastiques	5	Café couture, Coupe et couture,	
Club photo, Illustration BD Manga	6	Patchwork, Tricot-crochet, Scrapbooking	12
Danses		Agora des Jeux, Chant, Club informatique	
Classique	6-7	Généalogie, Balisage des circuits	13
Jazz, barre au sol	8	Activités culturelles	
Hip-Hop	9	Ciné-club, Organisation et programmation	
Arts du cirque		culturelle et événements, Sortez en bus	14
Découverte du cirque	9	Langues	
Théâtre		Allemand, Anglais, Arabe, Espagnol	15
Théâtre, impro, Troupe 20h15	10		

Sporting Club et autres associations sportives

Sporting Club	16	Karaté, Le Rheu'ning, Pétanque, Rugby	20
Aïkido, Badminton, Basket-ball,		Sports Co-Loisirs, Tennis de Table,	
Billard français	17	Volley-Ball	21
Cyclotourisme, Energym,		Autres Associations Sportives	
Fit'Forme /Baby Forme	18	OSCOR	21
Golf, Gymnastique volontaire, Handi-sport	19	Athlétisme, Football, Judo, Tai Chi, Tennis	22

Autres associations et organismes

Agir ABDC, Aide au travail scolaire,		Le Rheu à vélo, Le Rheu Jardinier	27
Amicale de Moigné, Arram	23	Le Social Club, Le Rheu Z'Amap,	
Avant-deux du Rheu, Amicale laïque des		Le Rheu Poker Club, Les Amis de l'Autre Lieu	28
parents d'élèves des écoles publiques	24	Les Gens Heureux, Les Tablées du Rheu,	
Cabestan, Comité de Jumelage Le Rheu-		Les Culottés de Bretagne	29
Grasbrunn, Comité des loisirs et des fêtes,		Philatélie, Résonnances, Rheu'sources	
Comité de quartier des Perrières	25	Smile	30
Comité de quartier de la Trémelière, Ecole de		Tabitha Solidarité, Tud Reuz Laouen,	
Musique de la Flume, Éhop covoiturage,		Vins et terroirs, Union des combattants Le	
Essaime et butine, Évasions gourmandes	26	Rheu-Moigné	31
L'Échappée Benne, L'Élan d'Apigné,			