

# GUIDE ASSOCIATIF

2023/2024

LE RHEU



FERME DES  
PERRIÈRES

CENTRE CULTUREL  
ET D'ACTIVITÉS  
**AGORA**  
LE RHEU

LE CITE  
JARDIN  
**RHEU**

# SOMMAIRE

## Activités proposées par Agora :

### Activités artistiques

<b>Arts visuels</b>	<b>4-5</b>
Aquarelle .....	4
Arts plastiques, Club Photo .....	5

### Danses

<b>Danses</b>	<b>6-8</b>
Classique, Jazz .....	6-7
Hip-Hop, Salsa .....	8

### Théâtre - clown

<b>Théâtre - clown</b>	<b>8-9</b>
Clown et bienveillance .....	8
Théâtre, Théâtre d'impro, Troupe 20h15 .....	9

### Bien-être

<b>Bien-être</b>	<b>10-11</b>
Yoga, Qi Gong .....	10
Gym mieux-être .....	11

### Activités loisirs et créatives

<b>Activités loisirs et créatives</b>	<b>12-15</b>
Cours de couture, Café couture, Coupe et couture .....	12
Patchwork, Scrapbooking, Tricot-Crochet .....	13
Agora des Jeux, Chant, Club Informatique .....	14
Club Généalogie, Sorties découverte de la nature, Section balisage ..	15

### Activités culturelles

<b>Activités culturelles</b>	<b>16</b>
Ciné-club, POP et Organisation d'événements, Sortez en bus .....	16

### Langues

<b>Langues</b>	<b>17</b>
Allemand, Anglais, Arabe, Espagnol .....	17

## Autres associations et organismes

Agir ABDC, Aide au travail scolaire .....	19
Amicale de Moigné, Arram .....	20
Avant-deux du Rheu, Cabestan .....	21
Carte du centre-ville .....	22-23
Comité de Jumelage Le Rheu-Grasbrunn, Comité des loisirs et des fêtes, Comité de quartier des Perrières, Doon'arts .....	24
Ecole de Musique de la Flume, Evasions gourmandes, LACIM .....	25
L'Elan d'Apigné, Le Rheu à vélo, Le Rheu Jardinier, Le Rheu Poker Club, .....	26
Le Rheu Social Club, Le Rheu Swing, Le Rheu Z'Amap .....	27
Leo Lagrange Ouest, Les Amis de l'Autre Lieu, Les Gens Heureux .....	28
Les tablées du Rheu, Philatélie, Résonnances .....	29
Rheu'sources, Scouts et Guides de France, Smile .....	30
Tud Reuz Laouen, Vins et terroirs .....	31

## CENTRE CULTUREL ET D'ACTIVITES AGORA

3, rue de Cintré 35650 LE RHEU  
02 99 60 88 67 - agora-secretariat@orange.fr

**OUVERTURE ACCUEIL**  
**mercredi et vendredi : 10h-13h et 14h-18h**  
**samedi : 10h-13h**

Visuel de couverture : Guillaume Denaud © Dans les dents - Agence Puzzle

Imprimé sur papier 100% PEFC

Réalisation et impression : Média Graphic - Rennes

Informations non contractuelles et n'engagent pas la responsabilité des auteurs

Plaquette réalisée avec le soutien de nos annonceurs

# EDITO

## Le mot des élu.es et du président d'Agora

Ce nouveau guide des associations 2022-2023 présente toute la belle diversité des associations rheuaises qui ont désormais retrouvé leur activité d'avant COVID. Nous tenons à féliciter toutes les associations pour leurs efforts et leur capacité d'adaptation qui ont permis de surmonter cette crise.

Vous trouverez forcément dans ce guide l'activité associative que vous recherchez, vous permettant de partager et de passer des moments toujours riches culturellement et humainement.

La mairie du Rheu est aux côtés des associations par le prêt et l'entretien des équipements de qualité ainsi que par le versement de subventions (352 749 € de subventions versées en 2023). Cet accompagnement au quotidien vise à vous offrir les meilleures conditions possibles dans vos pratiques associatives en proximité de vos quartiers et pour le plaisir de tous les publics.

Les associations ne peuvent fonctionner sans des équipes dévouées de bénévoles. Merci à eux pour les engagements et n'hésitez pas à vous engager également dans le fonctionnement des associations.

Bonne saison associative à toutes et tous !  
**Mme Chantal Pétard-Voisin** Maire de le Rheu,  
**M. Bruno Lesné**, adjoint aux associations

C'est avec joie que je vous propose de découvrir les 35 activités artistiques et de loisirs de l'association Agora. Cette année nous proposons de nouvelles activités : Espagnol, «Conversation Club» en anglais pour les ados, Atelier Mise en scène de théâtre, un Club Généalogie. Certaines activités développerons également de nouveaux cours : Salsa, Hip-Hop, Clown et bienveillance, Théâtre d'impro, Arabe enfants/ados, Gym santé bien-être. Profitez du forum des activités le samedi 2 septembre pour rencontrer les enseignants et les bénévoles et en savoir plus.

Ce forum est aussi celui du bénévolat, l'occasion de rappeler qu'une association vit de la participation de ses bénévoles. C'est une source de plaisir, d'épanouissement et de découverte. Je rappelle qu'Agora vous permet aussi de participer à l'organisation d'événements et de spectacles toute l'année. N'hésitez pas à nous contacter!

Bonnes activités associatives à toutes et tous !  
**Frédéric Pelhate**, Président d'Agora

## DEVENEZ BENEVOLE A AGORA

**Participez, partagez, découvrez !**

En devenant bénévole à Agora, vous pouvez :

- participer à la vie d'une association culturelle de proximité
- participer à l'organisation collective d'événements rassembleurs
- partager vos compétences, vos idées, vos goûts, vos émotions
- construire la programmation cinéma, spectacles, événements
- relayer les informations et documents de communication



Scannez-moi pour  
vous inscrire !

Reprise des ateliers d'AGORA : semaine du 18 septembre 2023, sauf mention contraire dans le descriptif de l'activité concernée

### ADHÉSIONS

Aux tarifs indiqués pour chaque activité s'ajoutent les frais d'adhésion et d'assurance obligatoires valables de septembre 2023 à août 2024 : Individuelle : **17€** - Familiale 2 personnes : **26€**

Familiale 3 personnes et plus : **31€**

Les adhésions familiales intègrent les jeunes de - de 26 ans et concernent les personnes possédant la même adresse postale.

**La carte d'adhérent donne droit à des réductions sur nos spectacles, renseignez-vous !**

**Nouveau, pour une même personne, -10% sur le 2<sup>e</sup> cours, -20% sur le 3<sup>e</sup> et les suivants (sur les cours les moins chers).**

Agora s'engage pour 28 à 30 séances (suivant le calendrier et sauf cas exceptionnel), en dehors des vacances scolaires.

### RÈGLEMENT

Plusieurs modalités de paiement : chèques, prélèvements bancaires, chèques ANCV, espèces et CB. Règlement de votre inscription possible en une ou en trois fois.

**Dispositif SORTIR !** : prise en charge d'une partie du montant de votre activité. Renseignements auprès de votre CCAS de référence. Vous avez jusqu'à deux séances de découverte en septembre, une seule séance de découverte à partir d'octobre. Après ces séances, toute inscription devient définitive.

AGORA est subventionnée par la ville de Le Rheu.

## Activités AGORA

### ACTIVITES ARTISTIQUES

#### ARTS VISUELS

### AQUARELLE

**Intervenante : Martine Trellu**

**Référente : Claudine Renault**

Découvrir la technique de l'aquarelle et ses spécificités (transparences, lavis sur papier sec et sur papier humide, granulations...). S'appuyer sur des peintres et photographes. Avoir un fil conducteur. Associer l'aquarelle à d'autres médiums (feutres, monotype, crayon de couleur).

**Public** : adultes

**Lundi 18h-20h, Tarif** : 265€ (Ferme des Perrières - Plan n°5)

**Mercredi 9h30-12h, Tarif** : 315€ (Ferme des Perrières - Plan n°5)

**Intervenante : Catherine Touzé**

**Référente : Monique Blouet**

La peinture à l'aquarelle, dynamique, créative, et passionnante surprend, distrait le peintre ! Artiste aquarelliste, je vous accompagne dans la découverte où l'approfondissement des techniques de l'aquarelle avec des thèmes variés, des démonstrations, des explications détaillées. À vos pinceaux !

**Public** : adultes

**Mardi 14h-16h30, Tarif** : 315€ (Agora - Plan n°6)

### ACTIVITES ARTISTIQUES

#### ARTS VISUELS

### ARTS PLASTIQUES

**Intervenants : Angelika Wahl-Roblot et Philippe Saulnier**

**Référent.e.s : Jacques Rousseau (Angelika) et Jacqueline Pierre (Philippe)**

L'atelier propose de pratiquer les arts plastiques dans un atelier collectif, avec une liberté accompagnée, à l'écoute des goûts et des envies de tous. L'apprentissage technique propose aussi des documents, modèles et citations variés, à la découverte de l'histoire de l'Art.

Cette organisation permet de progresser, chacun à son propre rythme, dans une démarche créative, en explorant et perfectionnant différentes techniques de base : crayons, fusains, pastels, encres, peintures, découpage, modelage, terre cuite, gravures sur plâtre, béton cellulaire, assemblages...

L'atelier étant équipé d'un four, les cuissons d'argiles, d'émaux et de Raku sont aussi proposées.

5/9 ans	mercredi	14h-15h30	Angelika	Ferme des Perrières - Plan n°5	200 €
6/12 ans	mardi	18h-19h30	Philippe		
9/12 ans	vendredi	17h15-18h45	Angelika & Philippe		
8/12 ans	jeudi	17h-18h30	Angelika		
11/16 ans	jeudi	18h30-20h			
ado (200€) -26 ans adultes (265€)	jeudi	20h-22h	Philippe	265 €	
adultes	mardi	20h-22h	Philippe		
adultes	jeudi	14h15-16h15	Angelika		
famille	vendredi	19h-20h30	Angelika & Philippe	210 €*	

\*Prix pour 1 adulte + 1 enfant (50€ par enfant et 80€ par adulte supplémentaire)

### CLUB PHOTO

**Référente : Marie Cotty**

**Lieu** : Agora - Plan n°6, Labo photo (11, rue de l'Hermitage) - Plan n°31  
Sortez des sentiers battus. Redécouvrez la photographie. Club convivial, amateur, tous niveaux. Deux approches sont proposées :

- La photographie avec un appareil numérique, traitement de l'image.
- La photographie avec un appareil argentique.

Les prises de vues se font certains samedis après midi autour de thèmes communs.

Les rencontres autour de la photo, les clés de la photo, se font le **Lundi soir**. Accès à tout le matériel du labo photo pour les inscrits en argentique. Tous les adhérents sont associés aux projets collectifs d'exposition.

**Lundi 20h-22h**

**Tarifs** : 35€ (numérique) - 55€ (numérique + argentique)

## DANSE CLASSIQUE ET JAZZ

Enfants, adolescents, adultes

**Intervenantes :** Delphine Guermah – Amélie Berhault

- Marine Lagadec - Inna Rozhentsova - Artem Krupytsky

**Resp. bénévole :** Kristell Le Dévéhat

**Lieux :** voir précisions sur notre site internet

Les jours et horaires sont à confirmer en fonction des inscriptions.

**Tarif préférentiel :** -10% sur le 2<sup>e</sup> cours, -20% sur le 3<sup>e</sup> cours (pour le même enfant, sur le.s moins cher.s)

Chez les plus petits, la danse permet d'ouvrir un grand espace de liberté et d'éveiller l'enfant à sa sensibilité, sa créativité et son expression grâce à une approche ludique. Un cours est proposé en co animation avec l'école de musique de la Flume, avec une approche globale des deux pratiques artistiques.

A chaque niveau, les professeurs accompagnent ensuite enfants et adultes dans leur parcours de danseur, de la structuration d'une mémoire corporelle, en passant par la musicalité, l'habileté corporelle, la relation aux autres.

L'acquisition des principes fondamentaux dans les techniques de danse vont toujours de pair avec le souci de développer les qualités d'interprétation et d'expression individuelles et collectives. Le but étant la prise de conscience de la danse comme un langage artistique, l'appréhension du mouvement dansé, des qualités d'interprétation, en relation au temps, à l'espace, à l'énergie, à la musique.

Cette saison comme tous les deux ans, professeurs et élèves, se mobilisent pour donner un grand spectacle en fin d'année. Ce spectacle, les 29 et 30 juin 2024, réunit 300 danseurs, des élèves musiciens de l'école de musique de la Flume, les ateliers arts plastiques d'Agora pour les décors et de nombreux bénévoles.

**Nb :** Les bases classiques sont nécessaires pendant 2 ans minimum, le choix peut ensuite s'orienter vers le classique, le jazz, et même les deux.

Les âges/classes sont donnés à titre indicatif.

### EVEIL

Eveil 1	MS	mer	16h15 - 17h	DG	Trem	150 €
Eveil 1		sam	10h30 - 11h15			
Eveil Musique et Danse	GS	mar	17h - 18h			* Flume
Eveil 2	GS	mer	15h15 - 16-15			180 €
Eveil 2		sam	11h15 - 12h15			

### INITIATION

Init 1	CP	mer	13h15 - 14h15	DG	Trem	180 €
Init 1		sam	09h30 - 10h30			
Init 2	CE1	mer	17h - 18h			
Init 2		sam	12h15 - 13h15			

**Professeurs :** DG : Delphine Guermah - AB : Amélie Berhault - ML : Marine Lagadec  
- IR : Inna Rozhentsova - AK : Artem Krupytsky

**Lieu :** Perr : Ferme des Perrières - Plan n°5 - Trem : Salle de la Trémelière - Plan n°40

### CLASSIQUE

1C1	CE2	mer	14h15 - 15h15	DG	Trem	180 €
1C1		sam	13h15 - 14h15			
1C1/1C2	CE2/CM1	ven	17h15 - 18h15		Perr	
1C2	CM1	mer	10h - 11h		Trem	
1C3	CM2	mer	11h - 12h15			
1C3	CM2	mar	17h - 18h15			
1C4	6e	mer	18h - 19h30			
1C4	6e	mer	16h45 - 18h15	AB	Perr	200 €
1C4/2C1	6e/5e	ven	18h15 - 19h45	DG		
2C1	5e	mer	14h - 15h30	AB		
2C2	4e	mer	18h - 19h30	DG	Trem	
2C4	lycée	mar	18h30 - 20h	AB	Perr	
2C5/2C6		mar	19h30 - 21h	DG	Trem	
3C1		mar	20h - 21h30	AB	Perr	
Garçons Inter/avancé		sam	15h - 16h30	AK	Trem	

### POINTES

Pointes 1 - débutant.es	mer	15h30 - 16h45	AB	Perr	200 €
Pointes 2 - intermédiaires	lun	17h45 - 19h			
Pointes 3 - confirmé.es	merc	18h15 - 19h30			

### JAZZ

1C2 jazz *	ven	17h - 18h15	ML	Trem	180 €
1C2/1C3 jazz *	mar	17h - 18h15		Perr	
1C3 jazz	lun	17h30 - 19h		Trem	200 €
1C4 jazz	jeu	17h30 - 19h			
2C1/2C2 jazz	ven	18h15 - 19h45			
2C2/2C3 jazz	jeu	19h - 20h30			
2C4 jazz	lun	19h - 20h30			
2C5 jazz avancés	ven	19h45 - 21h30			220 €

\*inscription au cours de classique obligatoire

### ADULTES

Classique débutant/intermédiaire	ven	20h15 - 21h45	DG	Perr	265 €
Classique intermédiaire/avancé	lun	19h15 - 20h45	IR		

Jazz - débutant	mer	20h - 21h30	ML	Trem	265 €
Jazz - déb/intermédiaire	jeu	20h30 - 22h			
Jazz - Intermédiaire	lun	20h30 - 22h			

## HIP-HOP

Intervenant : Mathis Ramage

Lieu : Trémelière, salle conviviale - Plan n°40

Danseur Hip-hop depuis 9 ans, Mathis travaille avec ses élèves les bases dans les différents styles à savoir le popping, locking, breakdance, house et Hip-hop, pour leur permettre de pouvoir s'exprimer librement en freestyle à leur tour.

8/12 ans : **Lundi 17h-18h30**

12/14 ans : **Jeudi 17h30-19h**

+ 15 ans : **Jeudi 19h-20h30**

Tarif : 200€

## SALSA CUBAINE

Intervenante : Maria Le Gall

Lieu : Trémelière, salle conviviale - Plan n°40

La salsa cubaine est une danse riche des multiples influences qui ont nourri au fil des siècles la culture cubaine. Elle peut se pratiquer seule, en couple, ou en rueda (cercle de couples). Maria vous guidera dans l'apprentissage de cette danse avec bonne humeur, bienveillance et convivialité.

Débutant.es : **Mardi 19h15-20h30**

Intermédiaires : **Mardi 20h30-21h45**

Tarif : 250€

## CLOWN ET BIENVEILLANCE

Intervenante : Christelle Contratti

Lieu : Agora - Plan n°6

Clown enfants: La joie, l'estime de soi et le calme intérieur, ça s'apprend et ça se nourrit dès tout petit...La pédagogie positive permet aux enfants de se découvrir et d'oser grâce au clown, danse sensorielle, contact bienveillant, temps de relaxation, visualisation, communication et écoute bienveillante..

Clown adultes: Réveiller sa ou son clown dans la joie, la bienveillance et la poésie, évoluer et partager cela dans un groupe convivial qui a déjà fait ou pas du clown. Exercices de lâcher prise, clown, danse sensorielle, avec mes outils de bien être et de bienveillance.

(tenue souple, tapis yoga, petit coussin, plaid, collation, eau).

Atelier 4/6 ans **mercredi 9h30-10h30 - Tarif : 180€**

Atelier 7/12 ans **mercredi de 10h40-12h10 - Tarif : 200€**

Atelier adulte **un samedi par mois (semaines impaires)**

**14h30-17h30 - Tarif : 230€**

## THÉÂTRE

Intervenant : Martin Poirot

Lieu : Agora - Plan n°6

Atelier Mise en Scène

De quoi a-t-on besoin pour faire du théâtre ? Cette question sera le point de départ de l'atelier. Ainsi nous découvrirons les métiers de la scène à travers l'élaboration d'une scénographie, de la lumière, du son d'un spectacle... Ceci se fera par la rencontre de professionnels du milieu culturel.

Atelier 7 - 10 ans

Au cours des premières semaines d'ateliers, nous nous initierons à différentes formes théâtrales : du jeu masqué au mime et nous déciderons, ensemble, quelle forme approfondir afin de réaliser un spectacle pour la fin d'année.

Atelier 11 - 14 ans

L'objectif de cet atelier sera de créer une pièce du début à la fin, du choix de celle-ci à la représentation. Nous nous attellerons à créer une vraie cohésion au sein du groupe à travers de nombreux exercices ludiques de pratique théâtrale. Nous aborderons différentes techniques de jeu en passant par le corps, la voix et l'espace. Une présence assidue et un apprentissage sérieux du texte vous seront demandés.

Cycle adulte «Théâtre Poétique»

Mise en voix théâtrale d'un corpus de poèmes sur le thème choisi pour le Printemps des Poètes 2024. Montage d'une petite forme théâtrale originale que l'on présentera lors du mois de mars 2024 à partir de poèmes. Les techniques de la prise de parole en public seront au cœur de l'atelier.

Atelier Mise en Scène à partir de 10 ans	Jeudi	18h30-20h	200 € /150 €*
* Tarif pour les enfants déjà inscrits sur une activité théâtre classique ou impro			
Atelier théâtre 7/10 ans	Vendredi	17h-18h15	180 €
Atelier théâtre 11/14 ans		18h30-20h	200 €
Atelier adultes «Théâtre poétique» dès le 15/11 (15 séances)	Jeudi	20h15-22h15	150 €

## THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Intervenant : Fabrice Launay

Lieu : Agora - Plan n°6

Cet atelier propose d'apprendre à créer des histoires et les jouer en rassemblant les idées de chacun de manière à créer une idée nouvelle. À travers des jeux d'écoute, d'acceptation et de confiance, venez vous surprendre vous-même au théâtre d'impro !

9/13 ans	mercredi	15h15-16h45	200 €
14/18 ans	mercredi	17h-18h30	
Adultes	vendredi (semaines paires)	20h15-22h45	160 €

## TROUPE DU 20H15

Référent : David Clausse maudetdavid.clausse@free.fr - 06 70 04 70 12

Lieu : Agora - Plan n°6

La troupe amateur du 20h15 monte chaque année une pièce avec l'aide d'une metteuse en scène professionnelle. Le répertoire est varié mais avec toujours une mise en scène contemporaine. Public : Adultes

**Mercredi 20h30-22h30 - Tarif : 175€ / 150€ moins de 26 ans**



## YOGA / HATHA YOGA ET YOGA DOUX

Intervenantes : Anne Pilet et Marie-Noëlle Vansteene

Référente : Annie Utard (Anne Pilet)

Hatha Yoga – Anne Pilet

Pratique posturale et respiratoire profonde dans l'écoute de son état intérieur. Chaque séance se clôture par une relaxation guidée afin de se régénérer. La pratique permet notamment de développer la vitalité, la connaissance de soi et de goûter à un état de paix intérieure plus stable.

Yoga doux - Anne Pilet

Exercices doux et postures de yoga adaptées. Respiration et relaxation. Permet de retrouver souplesse et tonicité musculaire, sérénité et vitalité. Contribue à préserver la flexibilité des articulations et à améliorer l'équilibre, la coordination et la concentration. Convient particulièrement bien aux seniors.

Yoga – Marie-Noëlle Vansteene

Les exercices variés s'adaptent aux possibilités de chacun-e, à chaque âge de la vie. La Respiration et l'écoute intérieure vont libérer petit à petit les freins aux mouvements pour retrouver souplesse, détente, équilibre, vitalité et confiance dans sa Vie. Apprendre à gérer son stress, à se relaxer.

Public : adultes

Yoga	mardi	12h20-13h35	Marie-Noëlle	240 €
	mardi	18h30-19h45		
	mardi	20h-21h15		
	jeudi	14h-15h15		
Yoga doux	mercredi	09h40-10h40	Anne	230 €
	mercredi	11h-12h		
Yoga hatha	jeudi	18h45-19h45		
	jeudi	20h-21h		

## QI GONG

Intervenante : Françoise Troalic

Référente : Alexandrine Morellec

Lieu : Ferme des Perrières - Plan n°5

Le Qi Gong, discipline de «Gym Douce», accessible à Tous, détend le corps et calme le mental avec un objectif de Prévention Santé

Technique corporelle de Médecine Chinoise (mouvements, méditation, respiration, auto-massages...), elle fait circuler l'énergie dans le corps pour garder sa vitalité

Public : adultes

Mardi 11h15-12h30

Mercredi 18h45-20h

Tarif : 240€

## GYM SANTÉ BIEN-ETRE

Intervenante : Marie-Noëlle Vansteene

Gym Santé Calais-Germain :

Colonne & Dos

Certains gestes sont à privilégier, d'autres à éviter. Assouplir facilement et en douceur l'ensemble des articulations (du cou-épaules ... aux orteils !) c'est une clef pour que le dos ne compense pas ce que le bas ou le haut du corps n'arrivent pas à faire ! Vous allez renforcer en douceur et en profondeur tout le corps, améliorer l'équilibre et l'agilité au quotidien.

Périnée et Mouvement® et Abdos hypo-pressifs

Le cours Périnée et Mouvement® est complété par les gestes d'Abdos sans Risque® : sans pression sur le périnée, ni sur le ventre, et au mieux pour construire une posture juste du dos et du bassin.

Périnée et Mouvement® (20 séances)

Les exercices sont variés pour redonner de l'élasticité au périnée, ils se déroulent au sol, debout, sur chaise. Les planches d'anatomie complètent ce programme très complet. Dans ce cours collectif, la confidentialité, le respect et la douceur sont le cadre pour retrouver confiance en son périnée, en soi. Complicité et rires nous font progresser, en groupe : une belle façon de dépasser les tabous.

**Avertissement : Méthode Calais-Germain : Les protocoles du Geste Anatomique® ne peuvent en aucun cas se substituer ou être assimilés aux séances thérapeutiques pratiquées par des professionnels de santé.**

**A noter : Il n'est pas possible de commencer après novembre.**

Colonne & Dos	mardi	10h-11h15	Marie-Noëlle	240 €
Périnée & Abdos hypopressifs	jeudi	19h-20h30		250 €
Périnée & Mouvement® - 20 séances dès novembre	jeudi	10h-11h30		170 €

**Ortailles**  
EXPERTISE COMPTABLE  
*Expert et partenaire de votre entreprise*

- EXPERTISE COMPTABLE
- RESSOURCES HUMAINES ET PAIE
- ACCOMPAGNEMENT À LA CRÉATION D'ENTREPRISE
- OFFRE NUMÉRIQUE SUR-MESURE

02 99 31 21 91  
11, rue des Orchidées - 35650 LE RHEU  
Amandine VILLALARD  
Expert-comptable associée

## COURS DE COUTURE

**Intervenante :** Anne-Christine Chartin/Imperial couture

**Lieu :** Agora - Plan : n°6

Anne-Christine, professeur de couture à L'Atelier Impérial, atelier de couture nomade propose des cours de technique de couture ou un accompagnement sur vos projets personnels. Ce cours est destiné aux adultes et ados, débutants ou confirmés.

**Lundi 17h-19h**

**Tarif :** 390€

## CAFÉ COUTURE ET COMPAGNIE

**Référente :** Maryse Debiche, Honorine Dicato et Claudine Gautier

**Lieu :** Agora - Plan n°6

Le Café Couture est un lieu de partage de connaissances autour de la couture. L'atelier vous permettra de finir vos réalisations au sein d'un groupe convivial tout en s'accordant une petite pause gourmande. Machine à coudre personnelle souhaitée, des connaissances en couture sont nécessaires.

Public : adultes

**Jeudi 18h-21h**

**Tarif :** 25€

## ATELIER COUPE ET COUTURE

**Référente :** Joséphine Teillet

**Lieu :** Agora - Plan n°6

Apprentissage des techniques de couture. Confection de vêtements : jupes, chemisiers, gilets... Conseils pratiques pour l'utilisation d'une machine à coudre, dessin d'un modèle, découpe...

Public : adultes

**Lundi 13h30-16h30**

**Tarif :** 25€

**LA POPOTE**  
des **2 Potes**  
LE BISTROT

La popote des 2 potes vous accueille du lundi au samedi (sauf lundi soir et jours fériés).

Réservation au 09 83 76 19 95

Cuisine bistrot et carte de burgers et pizzas, sur place ou à emporter.

4 PLACE DE L'ÉGLISE - 35650 LE RHEU <http://www.lapopotes2potes.hzh>

## PATCHWORK

**Référente :** Anne Aubry

**Lieu :** Ferme des Perrières - Plan n°5

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, débutants ou experts, venez découvrir le patchwork traditionnel ou vous perfectionner. Diverses techniques vous sont proposées ainsi que des travaux d'amitié. Passion assurée !

Le Club Patchwork organise les « Puces des couturières » le 29 octobre 2023 et propose une exposition du 16 au 20 novembre 2023.

Public : adultes

**Mardi 10h-17h**, vacances scolaires comprises.

**Tarif :** 30€

## SCRAPBOOKING

**Référente :** Sandrine Epailard

**Lieu :** Agora - Plan n°6

Rejoignez-nous dans une ambiance conviviale pour scrapper vos photos et réaliser des cartes de Noël et d'anniversaire. Nous partagerons avec vous nos idées et mettrons à votre disposition le matériel de l'atelier.

Public : adultes

**Mercredi 20h-22h**

**Tarif :** 55€

## TRICOT-CROCHET

**Resp. bénévole :** Maryse Robinet

**Lieu :** Agora - Plan : n°6

Cet atelier a pour but de vous aider à réaliser des ouvrages au tricot ou au crochet, du plus simple au plus compliqué (Ex. : torsades, jours, rangs raccourcis...). Maryse vous accompagne dans la compréhension des explications des catalogues tricot et crochet pour vous donner des astuces de confection.

**Mercredi 17h-19h30**

**Tarif :** 20€

**Le Rheu maraîchers**

MARCHÉ DE PRODUCTEURS

Lieu-dit Coutance  
35650 LE RHEU / MOIGNÉ  
(proche château et étangs d'Agigne)  
02 99 14 95 70

FRUITS ET LÉGUMES | ÉPICERIE | BOUCHERIE CHARCUTERIE | CRÈMERIE FROMAGERIE

BIENVENUE à la ferme

HORAIRE D'OUVERTURE  
Lundi : 14h-19h  
Mardi au Vendredi : 9h-12h15 / 14h-19h  
Samedi : 9h-12h30 / 14h-19h

[www.lerheumaraichers.com](http://www.lerheumaraichers.com)

## AGORA DES JEUX (JEUX DE SOCIÉTÉ, DE RÔLES ET DE FIGURINES)

Référent : Frédéric Brodard  
agoradesjeux@protonmail.com

L'Agora des Jeux vous offre la possibilité de jouer à des jeux de société modernes, jeux de rôles et jeux de figurines sur place dans la convivialité et le fair-play. La section ne pratique pas le prêt de jeux.

Public : de 11 à 77 ans (les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte)

En alternance (Calendrier disponible en ligne) :

**Vendredi 19h30-21h30**

**Samedi 14h30-18h30**

**Dimanche 14h30-18h30**

Tarif : 15€ (individuel) - 30€ (famille, 2 pers. et +)

## CHANT

Intervenante : Cécile Gougeon

Référente : Lucette Martin

Lieu : Agora - Plan n°6

Un temps de pause pour libérer le souffle et bien placer sa respiration, avoir une meilleure prise de conscience de sa voix, ressentir les bienfaits du chant et goûter le plaisir de chanter ensemble. Il n'est pas nécessaire de connaître le solfège pour participer à l'atelier.

Public : adultes - Fréquence : tous les 15 jours

**Lundi 10h-11h30**

**Mardi 19h-20h30**

Tarif : 125€

## CLUB INFORMATIQUE

Référent : Jean-Claude Dujour

Lieu : Club Informatique (11, rue de l'Hermitage) - Plan n°28

LE COIN DES MORDUS est un club d'échanges de connaissances informatiques (Linux, nouveaux matériels et logiciels, imprimante 3D). Le club dispose de 8 postes connectés à internet et équipés des logiciels les plus utilisés. Une fois par mois le samedi matin de 10h à 12h : les mordus peuvent se mettre à disposition pour aider à des mises à jour ou réparation d'ordinateurs.

**Vendredi 21h-1h**

Tarif : 85€



## CLUB GÉNÉALOGIE

Référent : Mireille Naulleau

Lieu : Agora - Plan n°6

La généalogie est un jeu de piste : découvrir ses ancêtres à travers les archives est une quête passionnante, révélant bien des surprises ! Les archives sont largement disponibles en ligne : exploiter cette matière première abondante, organiser ses recherches... Chacun construira son arbre personnel.

**Vendredi 18h30-20h** (1 semaine sur 2)

Tarif : 20€

## SORTIES DÉCOUVERTE DE LA NATURE

Intervenant : Stanislas Zaborowski - La Nature à votre porte

Référente : Françoise Zaborowski

Découverte de la nature de proximité. Les sorties de 4 km permettront de découvrir la nature qui nous entoure. Vous parcourrez des milieux variés, bois, bocage, villages, bords de rivières. Les thèmes abordés seront multiples, ponctués d'anecdotes liées aux espèces rencontrées

Public : adultes (enfants de plus de 12 ans si intéressés)

Réservation obligatoire auprès d'Agora.

Une sortie par trimestre le dimanche de 9h à 12h (dates envisagées à vérifier sur le site d'Agora : 19/11/23, 18/02/24, 7/04/24 et crépuscule le samedi 1/06/24)

Tarif : adultes 8€ par sortie (enfants de + de 12 ans : 4€)

## SECTION BALISAGE DES CIRCUITS DU RHEU

Référente : Yvette Loncle

Réalisation du balisage, petit entretien et valorisation des circuits des étangs et de la cité-jardin. A l'automne il faudra baliser le circuit de la cité jardin modifié et agrandi.

«CONSTRUIRE CHAQUE JOUR LA BANQUE QUI VA AVEC LA VIE»

Caisse du CREDIT MUTUEL DE BRETAGNE  
5, rue Jean CHATEL - 35650 LE RHEU  
Tel : 02 99 60 70 55



## CINÉ CLUB AGORA

Référent : Hervé Gérard

Lieu : Auditorium de l'Autre Lieu - Plan n°39

Le ciné-club Agora organise régulièrement des projections publiques de film de cinéma en salle pour découvrir un réalisateur, un style de cinéma ou un thème en écho à la saison culturelle Agora. Souvent, une discussion ou une animation prolonge le film. La programmation est faite par des membres du ciné-club.

Projection publique un vendredi par mois à 20h30

Tarif : 4€ la séance ou 30€ l'abonnement annuel à prendre auprès d'Agora

## ATELIERS DE PROGRAMMATION ET D'ORGANISATION DE LA SAISON "CULTURELLE ET DES EVENEMENTS"

Référent : Nolwenn Mignoton / contact secrétariat Agora

Agora vous pouvez aussi participer à la programmation et à l'organisation de la saison culturelle et des événements.

La POP (Programmation ouverte et Participative) est un groupe constitué du directeur d'Agora, de bénévoles, et partenaires. Le groupe se réunit en atelier 4 à 5 fois par an pour débattre, rechercher, repérer et concevoir la saison culturelle.

Les événements sont également conçus et organisés avec les bénévoles qui le souhaitent : de l'organisation à la programmation, de la logistique au bar. Vous pouvez ainsi rejoindre le groupe d'organisation de l'événement qui vous intéresse: Scènes nomades, Carnaval, Fête de la musique...

## SORTEZ EN BUS

Référente : Marie Cotty - agora-sortezenbus@orange.fr

star.fr/actualites/sortez-en-bus

Dispositif proposé aux habitants des communes de l'agglomération rennaise, leur permettant de profiter d'une offre culturelle à prix réduits et sans voiture, accessible en bus.



### média graphic

Estampiller vos impressions

RENNES - PARIS - NANTES

23 rue des Veyettes  
CS 26303 • 35063 Rennes Cedex  
Tél. : 02 99 86 71 86  
www.e-media-graphic.com

mediagraphicsrennes

## ALLEMAND

Intervenante : Annie Coudé

Référente : Anne-Marie Delain

Lieu : Agora - Plan n°6

Si vous voulez entretenir vos connaissances en allemand, venez nous rejoindre : culture, civilisation, grammaire, recettes, actualités, vie quotidienne en allemand dans une ambiance sympathique.

Public : adultes

Mercredi 17h-18h30 - Tarif : 240€

## ANGLAIS

Intervenantes : Jacqueline Depréaux et Julia Levavasseur

Référente : Jocelyne Savina

Lieu : Agora - Plan n°6

Voyager, travailler, s'informer : aujourd'hui l'anglais est partout. Alors venez pratiquer, entretenir, perfectionner cette langue universelle dans la bonne humeur et au travers de sujets variés.

Public : adultes

Lundi 19h-20h30 (reprenant) - Julia Levavasseur

Lundi 9h30-11h (intermédiaire) - Jacqueline Depréaux

Mardi 19h-20h30 (intermédiaire) - Jacqueline Depréaux

Tarif : 240€

NOUVELLE  
ACTIVITE

## ANGLAIS "CONVERSATION CLUB"

Intervenante : Julia Levavasseur

Lieu : Agora - Plan n°6

Tu veux progresser à l'oral et t'entraîner à avoir de vraies conversations en anglais sur des thèmes variés, le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante ? Alors le club est fait pour toi !

Public : 15/20 ans

Mercredi 14h-15h - Tarif : 150€

## ARABE

Intervante : Aya Zaine

Lieu : Agora - Plan n°6

Pour les personnes intéressées par la langue Arabe, je suis là pour vous aider. Nous apprendrons à lire, écrire et converser de manière simple. On utilisera l'arabe littéraire (dit «pur»). Pour les enfants, j'utilise les jeux et m'inspire de méthodes Montessori. On apprend en s'amusant !

Enfants 6/11ans - Mercredi 10h-12h - Tarif : 200€

Enfants 12/15 ans - Mercredi 15h-17h - Tarif : 200€

Adultes - Jeudi 19h-21h - Tarif : 240€

NOUVELLE  
ACTIVITE

## ESPAGNOL

Intervante : Maria Le Gall

Lieu : Agora - Plan n°6

Venez apprendre l'espagnol ou perfectionner votre maîtrise de la langue à travers la réalisation d'activités diverses ou la pratique de jeux de sociétés, et surtout dans la bonne humeur !

Public : Adultes

Mardi 9h30-11h et jeudi 19h-20h30 - Tarif : 240€

# Agenda associatif 2023-2024

Toutes les infos sur la saison culturelle et les projections 2023-2024 sur [agora-lerheu.asso.fr](http://agora-lerheu.asso.fr)

## FESTIVAL ALIMENTERRE

**DU VENDREDI 17 AU  
SAMEDI 18 NOVEMBRE**



crédits photos Christophe Ledévêhat

## 2023

**SEPTEMBRE : Semaine de la Mobilité** par Le Rheu à vélo

**SAMEDI 2 SEPTEMBRE : Forum des associations et du bénévolat** de 9h à 13h suivi d'un pot à 13h45

**VENDREDI 8 SEPTEMBRE À 18H30 : Ouverture** de la saison culturelle d'Agora

**SAMEDI 9 SEPTEMBRE : Braderie de livres** des Amis de l'Autre Lieu

**SAMEDI 16 SEPTEMBRE : Festival Le Son d'Gaston**, avenue de la Bouvardière, par l'association SMILE

**SAMEDI 16 SEPTEMBRE : Théâtre Farces du Moyen Age** par l'Amicale de Moigné

**DIMANCHE 17 SEPTEMBRE : Fête du village** par l'Amicale de Moigné

**DIMANCHE 29 OCTOBRE : Pucés des couturières** par le Club Patchwork

**DU 16 AU 20 NOVEMBRE : Exposition de Patchwork** par le Club Patchwork

**VENDREDI 17 ET SAMEDI 18 NOVEMBRE : Festival Alimenterre** par Agora et ses partenaires

**SAMEDI 9 DÉCEMBRE : Samedi d'Agora** autour de Noël

**DÉCEMBRE : Concours de Belote** par l'Amicale de Moigné

## 2024

**DIMANCHE 28 JANVIER : Un dimanche entre la Mer Egée et la Mer Noire.** Concert et animations par Agora et Le Rheu Social Club

**DIMANCHE 28 JANVIER ET 24 MARS : Fest Deiz** avec Tud Reuz Laouen

**SAMEDI 3 FÉVRIER : Samedi d'Agora** sur l'Allemagne avec le comité de Jumelage Le Rheu-Grasbrunn

**DU 5 AU 11 FÉVRIER : Semaine Allemande** avec le Comité de Jumelage Le Rheu-Grasbrunn

**PRINTEMPS : Rallye vélo** par Le Rheu à vélo

**DU 8 AU 10 MARS : Les Tablées du Rheu**

**SAMEDI 16 MARS : Samedi d'Agora**

**SAMEDI 23 MARS : Carnaval Olympique** par Agora et ses partenaires culturels et sportifs

**SAMEDI 6 AVRIL : Samedi d'Agora** autour du développement durable et du jardin

**SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 AVRIL : Scènes nomades** au Rheu par Agora

**DIMANCHE 5 MAI : Vide-grenier de l'Amicale** de Moigné

**JEUDI 23 MAI : La Veillée**, théâtre humour en extérieur avec Agora

**SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN : Samedi d'Agora** autour de la vie et la mort

**SAMEDI 8 JUIN : Journée Mondiale du Tricot** avec le Club Tricot-Crochet

**VENDREDI 14 ET SAMEDI 15 JUIN : Fête de la Musique** par l'Amicale de Moigné et Agora

**SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 JUIN : Spectacle de danse Agora** au Ponant à Pacé

## ASSOCIATIONS

### AGIR ABCD

Référente : Michèle Lefeuvre

[agirlerheu@gmail.com](mailto:agirlerheu@gmail.com)

[dt35.agirabcd.eu](mailto:dt35.agirabcd.eu)

Lieu : Agora - Plan n°6

Cours de français pour les personnes allophones.

Mardi 9h45-11h45

A la recherche de bénévoles, n'hésitez pas à nous contacter.

### AIDE AU TRAVAIL SCOLAIRE

Présidente : Catherine Trochet

Référent Le Rheu : Christophe Rousseau - 06 80 82 04 33

[rousseau@agora-lerheu.fr](mailto:rousseau@agora-lerheu.fr)

Lieu : Agora - Plan n°6

Activité assurée par les bénévoles de l'association pour les élèves des écoles primaires, les collégiens et les lycéens, domiciliés à Le Rheu, ayant besoin d'un soutien scolaire.

Période d'activité : année scolaire (hors vacances)

Inscription et cours gratuits

Durée : 1h par semaine et par élève

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h-19h

Mercredi 14h-18h

Samedi 10h-12h



**BLANCHISSERIE - NETTOYAGE :**  
cuir, tapis, robe de mariée, rideaux, couettes  
**SERVICES :** repassage, couture

du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h  
et le samedi de 9h à 17h sans interruption

**02 99 60 79 33**



relais colis

## AMICALE DE MOIGNÉ

affiliée  
AGORA

Référent : Gilles Adam

amicaledemoigne@gmail.com - 06 35 24 76 02

Facebook : Amicaledemoigne

L'Amicale de Moigné a pour vocation première d'animer le bourg de Moigné en proposant à tous des spectacles, des sorties et bien entendu son vide-grenier annuel.

Mercredi soir yoga 18h30-19h30 et 19h45-20h45

Cotisation pour les activités : 10€

## ARRAM

Référent : Christophe Guegan

Myriam Ramare - 02 99 60 82 83 - 06 32 29 32 46

myriam.ramare@free.fr

arram35.fr

L'Association de la Région Rennaise d'Assistants Maternelles regroupe 40 adhérentes sur la commune. Elles ont la possibilité de fréquenter « Le Club des Petits Lutins » : lieu de rencontres, d'échanges où les enfants font l'apprentissage de la collectivité, diverses activités leur sont proposées. De plus, l'Association organise des soirées à thèmes animées par des professionnels de la formation. Ces séances sont validées par le Conseil Général dans le cadre de la formation obligatoire.

Point rencontres :

Lundi 8h30-11h30 / La Cranais

Jeudi 8h30-11h30 / Centre Administratif du Rheu - Plan n°3

Cotisation annuelle : 22€

## AVANT DEUX DU RHEU

affiliée  
AGORA

Référentes : Anne-Lucie Caous et Blandine Hervé

avant2durheu@gmx.fr - 06 38 93 52 77 - 06 61 36 48 14

Facebook : avantdeuxdurheu

Lundi	18h-21h (1h de cours, horaires selon niveau)	Accordéon diatonique	Agora n°6
Lundi	17h-20h30 (1h de cours, horaires selon niveau)	Cornemuse, biniou et flûte irlandaise	Salle des Landes n°34
Mardi	19h30-21h30	Danses bretonnes (groupe spectacle et animations)	Centre administratif n°3
Mercredi	19h-20h	Chants traditionnels	Agora n°6
Jeudi	19h-20h (débutants) 20h-21h (intermédiaires)	Cours de breton (langue, culture, histoire)	
Vendredi	19h-20h45	Claquettes irlandaises (tous niveaux)	Centre administratif n°3
Vendredi	20h45-22h30	Danses bretonnes (groupe loisirs)	Centre administratif n°3
Samedi	10h30-11h30	Danses enfants (5 - 12 ans)	Agora n°6

- Adhésion : 15€
- Adhésion «famille» : 1<sup>ère</sup> à 15€, suivante(s) à 10€
- Cours de musique : 105€ (donne accès à tous les ateliers)
- Cours de danse, chant, breton : 45€
- Ateliers Enfants : 25€ (danses et chant)

## CABESTAN

affiliée  
AGORA

Référente : Marie-Paule Renard

cabestan@cabestan-asso.fr - 06 72 47 18 98

cabestan-asso.fr - Facebook : AssociationCabestan

Lieu : Ferme des Champs Freslons - 1A rue du Champ Neuf - Plan n°16

L'Association Nautique Cabestan :

- développe des activités de loisirs nautiques : voile, kayak, péniche fluviale, à un tarif associatif,
- propose des cours de soutien théorique de navigation, des ateliers de matelotage, d'initiation cartes marines, d'entretien des bateaux, organise la Fête du Port et des conférences.

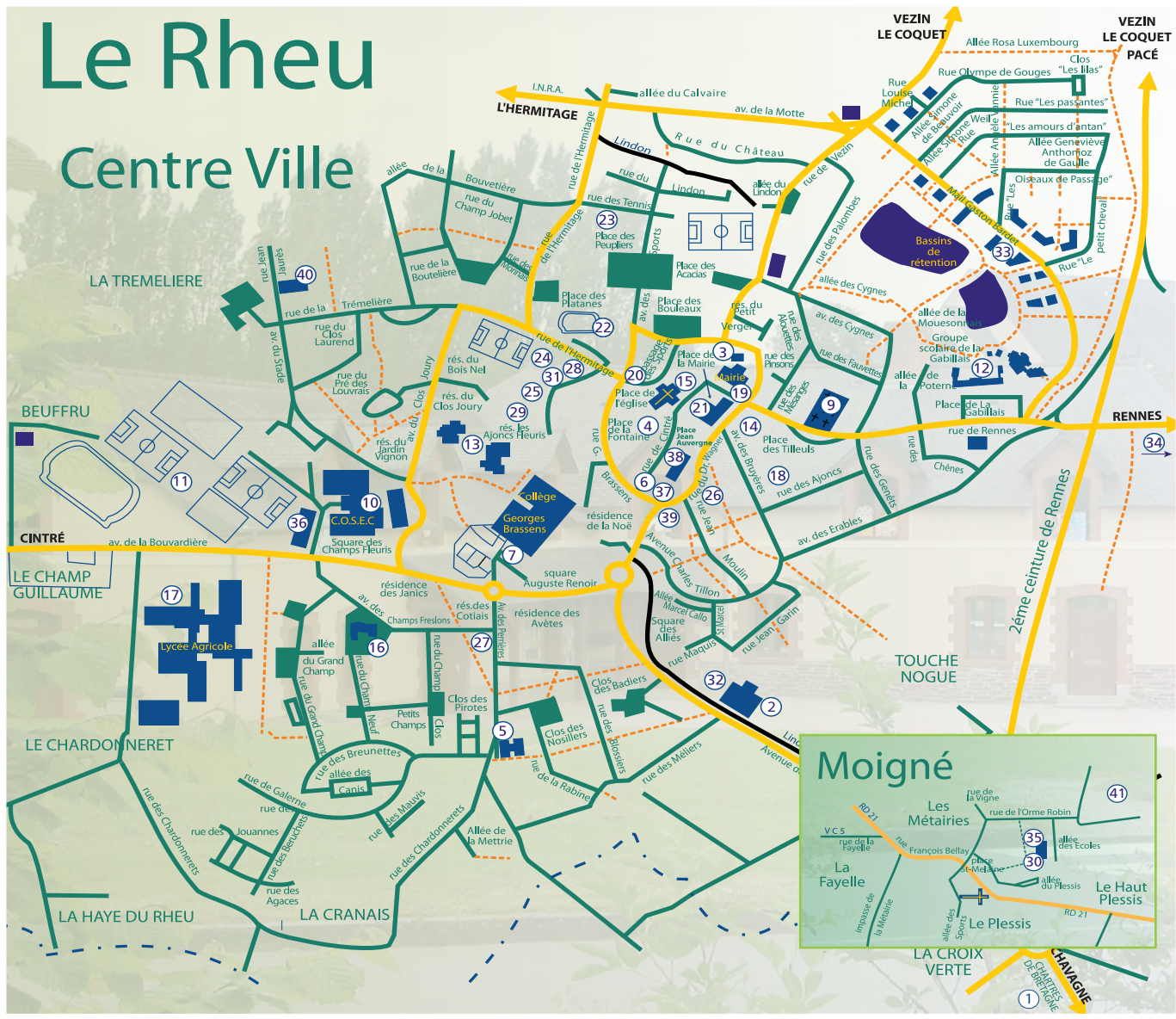
Réunion ouverte à tous, les premiers lundis du mois à 20h30.

Adhésion familiale : 100€ (participation de 10€ par jour de navigation quelle que soit l'embarcation)



# Le Rheu

## Centre Ville



### LIEUX ET BÂTIMENTS PUBLICS :

- |                                      |  |  |                                    |
|--------------------------------------|--|--|------------------------------------|
| 1 - Aire de pique-nique              | 11 - Complexe sportif                                      | 20 - La Poste  | 31 - Club Photo AGORA              |
| 2 - Ateliers municipaux              | 12 - Groupe scolaire de La Gabillais                       | 21 - Presbytère  | 32 - Résidence La Colline          |
| 3 - Centre administratif             | 13 - Ecole primaire Le Clos Joury                          | 22 - Salle Mariette Nansot   | 33 - Salle des Huberdières         |
| 4 - Centre commercial                | 14 - Ecole Sainte-Marie                                    | 23 - Tennis  | 34 - Salle des Landes              |
| 5 - Ferme des Perrières              | 15 - Eglise de Le Rheu                                     | 24 - Terrain des sports  | 35 - Salle de Brocéliande (Moigné) |
| 6 - Centre culturel AGORA            | 16 - Fermes des Champs Freslons/<br>siège du Sporting Club | 25 - Salle des ajoncs fleuris                                      | 36 - Ecole de Musique de la Flume  |
| 7 - Collège / salle Georges Brassens | 17 - Lycée Théodore Monod                                  | 26 - Résidence du Moulin (personnes<br>âgées) / salle des Bruyères | 37 - Espace Jeunesse Le Quai       |
| 8 - Cimetière Parc                   | 18 - Jardin public   | 27 - Résidence "Les Quatre Fraîches"                               | 38 - Place Jean Auvergne           |
| 9 - Cimetière rue de Rennes          | 19 - Mairie et annex                                       | 28 - Club informatique   | 39 - Médiathèque                   |
| 10 - C.O.S.E.C. / DOJO / Salle gym   |  | 29 - Résidence pour personnes âgées                                | 40 - Salle de la Trémelière        |
|                                      |  | 30 - ADAPEI / CAT Les Ateliers Rennais                             | 41 - Salle de l'Orme Robin         |



## COMITÉ DE JUMELAGE LE RHEU-GRASBRUNN



**Référente : Marie-Paule Renard**

lerheugrasbrunn@hotmail.com - 06 72 47 18 98

Facebook : jumelagelerheugrasbrunn

Le comité de jumelage Le Rheu-Grasbrunn se propose de favoriser les relations entre les habitants des deux communes dans tous les domaines : scolaire, sportif, culturel, social, économique, etc....

En collaboration avec toute association ou structure locale, le comité peut organiser des manifestations, échanges, rencontres, visites, séjours...

Cotisation annuelle : individuelle 10€ - famille 13€

## COMITÉ DES LOISIRS ET DES FÊTES (C.L.E.F.)

**Présidente : Antoinette Miteul** - 06 56 76 74 75

comitedesfetes.lerheu@gmail.com

**Lieu :** 4 Impasse de Gerhoui, Z.A Chêne Vert - 35650 LE RHEU

Le comité des fêtes organise chaque année différents événements conviviaux et fédérateurs :

- La Grande braderie brocante vide grenier du mois de Mai
  - La Fête des classes
  - La Fête de l'été : Course vélo - Bal dansant - Retraite aux flambeaux et grand Feu d'artifice
  - Braderie à thème de septembre : puériculture et rentrée scolaire
  - La journée des seniors au Rheu
  - Le Téléthon
  - Le Grand marché de Noël du Rheu
- Adhésion possible tout au long de l'année.

## COMITE DE QUARTIER DES PERRIERES

**Référent : Laurent Tasserie**

quartierdesperrieres@gmail.com

Amener les habitants du quartier à se croiser, faire connaissance et puis, à partager des moments conviviaux si ils le souhaitent !

Nous accueillons les personnes et idées avec enthousiasme pour faire vivre l'asso et la vie de proximité.

Interlocuteur privilégié auprès de la commune et de la métropole.

Adhésion : 8€ par famille

## DOON'ARTS



**Référent : Gildas Piton** - doonarts.totheque@gmail.com - 06 12 02 50 45  
doonartotheque.org

L'association / collectif d'artistes Doon'Arts vous propose à la location un choix varié de créations d'artistes de la région rennaise, pour particuliers, entreprises et collectivités : peintures, photos, sculptures et modelages, visibles sur le site. BUT : rendre l'Art actuel accessible à tous ! Idées cadeaux, soirées à thème et expositions.

Cotisation : 12€ par an (accès aux locations d'œuvres proposées sur le site internet)

## ÉCOLE DE MUSIQUE DE LA FLUME

02 99 78 67 97 - info@laflume-musique.com - laflume-musique.com

**Lieu :** 4, avenue de la Bouvardière - 35650 Le Rheu - Plan n°36

L'école de musique de la Flume s'engage à offrir à tous, une sensibilisation, un enseignement et une diffusion musicale de qualité. Elle est présente dans tous les établissements scolaires du Territoire avec l'action de ses Musiciens Intervenant du CP au CM2, et en partenariat avec les équipes enseignantes.

A partir de 4 ans, jardin et éveil musical dans toutes les communes.

Quarante professeurs au service des publics pour former les élèves (enfants et adultes) à la pratique amateur, selon un parcours adapté à leur projet, par le biais d'une pratique vivante permettant l'éclosion de vocations artistiques.

Plus d'une trentaine d'instruments enseignés dont le basson, hautbois, contrebasse mais aussi accordéons diatonique et chromatique, guitares basse et électrique sans oublier la voix.

Une vingtaine d'ensembles et orchestres pour une centaine de manifestations annuelles.

L'Établissement s'inscrit ainsi dans une démarche d'éducation artistique et culturelle en favorisant l'école de la scène et l'école du spectacle par les diffusions qu'il propose et repère sur le territoire.

## EVASIONS GOURMANDES

**Référente : Véronique Zastawny**

evasions.gourmandes@yahoo.fr - 06 77 63 15 65

**Lieu :** Salle des Ajoncs Fleuris- Plan n°25

Un samedi par mois de 9h à 12h pour confectionner 2 plats à ramener chez soi

Adhésion : 5€ par personne et par an

## LACIM



**Référent : Hubert Douard**

hubert.douard@wanadoo.fr - 06 95 52 01 14

Cette association, comité local de l'ONG nationale "Les Amis d'un Coin de l'Inde et du Monde" (LACIM), correspond avec un village en Inde et deux au Mali et les soutient dans leurs projets de développement.

L'aide porte sur l'enseignement (achat de matériels scolaires, réfection des classes, alphabétisation des femmes ...), l'agriculture durable (fourriture de matériels agricoles, aide et formation au compostage ...) ou l'équipement des villages (creusement de puits, moulins à céréales ...).

Adhésion : 34€



## L'ELAN D'APIGNÉ

Référentes : Isabelle Halliez-Berthelot et Catherine Quintin-Porteu

contact@elandapigne.fr

elandapigne.fr

Association de quartier qui propose des activités pour tous les Rheusois. Tous les ans : Halloween, apéro d'été, après-midi jeux. Chaque année, un nouveau projet (Gratiferia, bibliothèque de rue, armoire à dons, visites d'entreprises...).

Cotisation : 5€ par personne, 10€ pour un couple, gratuite pour les mineurs et valable un an.

## LE RHEU À VÉLO

affiliée  
AGORA

Référente : Nadine Mésièrè

lerheuvélo35@gmail.com - 06 75 36 14 53

lerheuvélo.fr et Facebook : LeRheuAVélo

Fonctionnement collégial

Pour aller au travail, à ses activités culturelles, sportives, associatives, pour se promener, faire ses courses... L'association « Le Rheu à vélo » a pour objet de promouvoir sous toutes ses formes l'utilisation du vélo comme moyen de déplacement à part entière, y compris en combinaison avec d'autres modes de transport.

Nos activités :

- Atelier d'apprentissage entretien-réparation (adresse – ZA du chêne vert, impasse de Gerhoui – Le Rheu)
- Réalisation d'itinéraires de balades autour de notre commune
- Organisation d'événements pour la promotion du vélo (Fête du vélo, etc...)
- Dialogue avec les responsables des collectivités locales afin que les aménagements permettent une pratique agréable et sûre du vélo.

Adhésion individuelle : 8€ - Adhésion famille : 12€

## LE RHEU JARDINIER

affiliée  
AGORA

Référent : Louis Voisin

lerheujardinier@yahoo.fr - 06 42 83 61 42

Facebook : lerheujardinier

Le Rheu jardinier fédère les jardins familiaux (la Cranais et la Trémelière) et partagés (les Huberdières, le Petit-Verger) de la commune. L'association dispose d'un rucher et produit des semences pour initier les échanges de graines potagères entre Rheusois. Elle a pour mission, en lien avec la municipalité, de développer le jardinage associatif au Rheu.

Adhésion : 10€, loyer proportionnel à la surface de la parcelle

## LE RHEU POKER CLUB

Référent : Morgan Bréhé

lerheupokerclub@hotmail.fr - 06 63 18 70 87

Lieu : Salle de l'Orme Robin à Moigné - Plan n°41

Le LRPC va débiter sa douzième saison. Une vingtaine de mordus se retrouvent le jeudi soir tout au long de l'année pour disputer des tournois hebdomadaires. Tout se passe dans la bonne ambiance. Les mises se font par l'intermédiaire de jetons, pas d'argent sur la table.

Le club participe aussi à des tournois externes organisés par les clubs voisins. Ambiance et convivialité sont toujours au rendez-vous.

Tournoi tous les jeudis soir à 20h15

Adhésion : 45€

## LE RHEU SOCIAL CLUB

Référente : Laure Lapersonne

lerheu.socialclub@gmail.com - 06 89 96 06 75

Facebook : lerheusocialclub

Lieu : Espace Jeunesse Le Quai - Plan n°37

Marre des dimanches après-midi à la maison ? Assez de Michel Drucker à la télé ? Envie de nouvelles rencontres, d'échanges, de découvertes ? Le Social Club est fait pour vous ! Mais c'est quoi ? Le Social Club c'est LA nouvelle association rheusoise qui va occuper vos dimanches après-midi. De 15h à 18h, le Social Club investit les locaux du Quai, place Jean Auvergne et vous accueille pour discuter, jouer, échanger, apprendre... autour d'un café, d'un jus ou d'une part de gâteau. De 0 à 120 ans, en solo, en famille, entre amis ou entre voisins, tout le monde est bienvenu ! Au Social club on peut aussi taper la belote, proposer un atelier couture, apprendre à dessiner, jouer au palet,... Chacun peut contribuer au Social Club en offrant ou en partageant ses savoir-faire, ses talents, ses envies. Si vous voulez en savoir plus, rendez-vous chaque dernier dimanche du mois !

Nous recherchons des bénévoles pour rejoindre l'équipe du bureau !

Le dernier dimanche de chaque mois de septembre à mars/avril - 15h-18h

Adhésion non obligatoire

## LE RHEU SWING

Référent : Valérie Le Meur

le-rheu-swing-danse@gmx.fr - 06 81 47 35 15

Facebook : LeRheuSwingDanse

Lieu : La Trémelière - Plan n°40

Cours collectifs de danse, Rock'n Roll, Latino, Salon, Line Dance Solo au Rheu.

Lundi et mercredi : 19H - Débutants - 20h30 - Initiés

Tarif : 197€ adhésion annuelle + 10€ droit d'entrée

## LE RHEU Z'AMAP

affiliée  
AGORA

Référente : Jacqueline Depréaux

asso.lerheu.zamap@gmail.com - 06 89 27 98 06

lerheuzamap.fr

Lieu : Ferme des Perrières - Plan n°5

Le Rheu Z'AMAP met en relation des producteurs locaux et bio avec des «consom'acteurs» Les paniers sont à choisir parmi les légumes, oeufs, fruits, galettes, crêpes, fromages, pain, brioches, coquilles st Jacques. Les tarifs sont en fonction du choix du panier et se trouvent dans les contrats pour chaque producteur.

Livraison des paniers bio et très locaux le jeudi soir aux Perrières de 17h30 à 19h

## LÉO LAGRANGE OUEST

Jusqu'au 31 décembre 2023

**Référente : Emmanuelle Pannetier**

emmanuelle.pannetier@leolagrange.org

02 99 60 91 72 · 06 16 25 42 18

leolagrange.org - Facebook : EspaceJeunesLeQuai

**Lieu :** Espace Jeunesse Le Quai - Plan n°37

La commune de Le Rheu a confié à l'association Léo Lagrange Ouest la gestion des accueils de loisirs de La Cranais et L'Arbre à Papillons de l'Espace Jeunes « Le Quai » et du local de répétition musicale « Le Parking ». Les tarifs de ces différents services dépendent de votre situation familiale.

Les accueils de loisirs de La Cranais (maternelle) et L'Arbre à Papillons (élémentaires) sont ouverts le mercredi en période scolaire et du lundi au vendredi en période de vacances. Les horaires : 7h45-18h30.

La Passerelle propose un programme d'animation spécifique aux 10-12 ans aux vacances scolaires.

L'Espace Jeunes « Le Quai » est un espace de loisirs, d'échanges, de détente et de culture pour les 11-25 ans. Il est ouvert du lundi au samedi en période scolaire et du lundi au vendredi en période de vacances.

## LES AMIS DE L'AUTRE LIEU

**Référent : Matthieu Maheo**

amis2lautreliou@gmail.com - 06 71 49 41 50

lesamisdelautrelioublog.wordpress.com

L'association a pour objectif de soutenir et de prolonger les activités de la médiathèque afin de promouvoir l'accès à la lecture et à la culture.

Elle permet l'intervention de bénévoles pour le rangement ou l'équipement des livres, soutient les expositions et les événements organisés par la médiathèque et propose des actions spécifiques notamment un club de lecture.

Soutien à la médiathèque, club lecture une fois par mois.

Cotisation : 5€

## LES GENS HEUREUX

**Référent : Robert Baril**

robert.baril@wanadoo.fr - 06 61 79 60 40

Chaque semaine, diverses activités :

Mardi 14h-18h	Jeux de société (scrabble, belote, tarot, palets, gai savoir)	Salle des Ajoncs Fleuris - Plan n°25
Mardi 17h30-19h	Danses bretonnes	Centre Administratif - Plan n°3
Vendredi 14h-18h	Initiation tarot et jeux de société	Salle des Ajoncs Fleuris - Plan n°25
Mardi et mercredi matin	Aquagym	Aquacity Mordelles
Lundi 14h-15h et mercredi 11h-12h	Gym et prévention santé	Centre administratif - Plan n°3
Mercredi 14h-17h	Pétanque	
Mercredi 16h30-17h30 et 17h45-18h45	Danse en ligne	Salle de Trémelière - Plan n°40

Cotisation : 22€ par an

## LES TABLEES DU RHEU

**Président : Roland Sarrelabaut**

02 00 60 79 80 - lestablees@orange.fr

www.lestablees.com - facebook.com/lestableesdurheu

Les Tablees du Rheu organisent le plus important salon gastronomique de l'Ouest, avec ses 250 exposants et 34 000 visiteurs. Sa mise en valeur de la gastronomie française est reconnue tant par la région Bretagne que par le Ministère de l'Agriculture.

Les bénévoles répartis dans différents secteurs de compétence, s'investissent pour que chaque édition soit un moment festif et convivial auquel sont particulièrement attachés les visiteurs. Des regroupements ponctuent la vie de l'association, participant au renforcement du lien social et aux valeurs de solidarité.

Salon des Vins et de la Gastronomie les 8, 9 et 10 mars 2024

## PHILATELIE

**Référente : Maryse Robinet**

02 99 60 90 71

spr.asso.fr

**Lieu :** Agora - Plan n°6

Le club a pour but de développer, d'encourager, de promouvoir le goût de la collection et d'offrir à ses adhérents le moyen de développer leurs connaissances et d'accroître leurs collections. Il a également pour but de guider et d'aider les « jeunes » qui désirent entreprendre une collection, et ce, par des cours, des conseils et des distributions gratuites de timbres-poste.

3<sup>e</sup> mardi de chaque mois - de septembre à juin - 18h à 20h, à Agora

Adhésion : 25€ par an

## RÉSONAISSANCES

**Référente : Virginie Derobe**

resonaissancesasso@gmail.com - 06 86 50 85 59

resonaissances.wordpress.com

Nous vous proposons des ateliers autour de la maternité (animatrice LLL, haptothérapeute), de la famille, de la féminité, et de l'Etre ensemble au travers de différents outils, approches, savoirs. Des cercles, des tentes rouges, des transmissions de sagesses ancestrales, méditation, stages divers («magie du vivant», «constellations d'abondance»...), cercle de tambours, intervenants extérieurs (Dr Michel Odent - voire ses livres...). N'hésitez pas à consulter le site ou à nous contacter. Nos rencontres enrichissent notre diversité !

## RHEU'SOURCES

affiliée  
AGORA

**Référent : Frédéric Brodard**

rheusources@protonmail.com

facebook.com/Rheusources - instagram.com/rheusources

Par les actions qu'elle mène, l'association a pour objectifs de :

- promouvoir le respect de l'environnement la protection de la biodiversité
- réfléchir et agir pour la transition écologique
- contribuer à la construction de la société de demain

Si tout cela vous parle, rejoignez-nous !

Rendez-vous tous les premiers samedis du mois à 11h30 dans les locaux d'Agora, pour échanger sur les projets en cours et partager idées et envies, alimenter la vie de l'association.

**Tarif : 12€ par an et par personne. 5€ pour les bénéficiaires de «Sortir!»**

## SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE LE RHEU - PACE

**Référent : Stéphanie et Samuel Brunard**

rgl.sgdfrennes@gmail.com - 07 85 40 87 80

Facebook : sgdfrennesouest

Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique de jeunesse et d'éducation populaire. L'association est accueillante pour toutes et tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance. La protection de l'enfance est au cœur de notre politique éducative.

- Le samedi ou week-end 1 à 2 fois par mois environ
- lieux et horaires variables

**Tarif : de 24€ à 200€ en fonction du quotient familial**

## SMILE

affiliée  
AGORA

**Référents : Yoann Desmaires et Jean-Louis Guiheneuf**

smile.association.35650@gmail.com - 06 80 21 34 04 - 06 71 47 63 03

Facebook : asso.SMILE.35

L'association SMILE, créée en 2019, organisera la 2<sup>ème</sup> édition du Festival Le Son d'Gaston sur Le Rheu le Samedi 16 Septembre 2023 avec une programmation artistique éclectique. L'occasion de créer un moment festif et familial pour toutes les générations avec des acteurs culturels et économiques qui se rencontreront.

Adhérer c'est participer activement à la préparation du festival dans diverses commissions, (communication, programmation artistique, régie technique, accessibilité et prévention, éco-responsabilité, décoration du site, restauration et catering).

**Adhésion annuelle : 8€ par personne**

## TUD REUZ LAOUEN

**Référent : Madjid Medjdoub**

madeve35@hotmail.fr - 06 74 29 23 69

**Lieu : Salle Brocéliance - Plan n°35**

Promouvoir la culture bretonne à travers la danse et la musique

Cours de danses bretonnes et accordéon diatonique.

Mardi 20h-22h Cours de Danses Bretonnes

Mercredi 18h-21h30 Cours Accordéon diatonique

Deux Fest deiz dans l'année : 28 janvier et 24 mars 2024

Cotisation : 30€ pour les cours de danses Bretonnes

100€ par trimestre cours d'accordéon diatonique

## VINS ET TERROIRS LE RHEU CLUB D'ŒNOLOGIE

**Référent : Joseph Besnard**

vinseterroirs.lrco@gmail.com - 06 82 20 40 99 - 06 28 51 00 51

leheclubdoenologie.fr

**Lieu : Ferme des Perrières - Plan n°5**

Novices ou amateurs avisés, venez découvrir le plaisir de la dégustation au travers de différents cycles de formation. En 3 heures, nos formateurs ayant une large expertise en vin, vous feront partager leur passion et leur expérience du vin. Un moment privilégié fait de surprises et de découvertes. Vous pourrez étoffer votre vocabulaire, identifier les saveurs, les odeurs et arômes à l'aide d'animations, acquérir une méthode de dégustation visuelle, olfactive et gustative, déguster à l'aveugle... Technicité et convivialité sont au rendez-vous. Aucun examen d'entrée, aucun diplôme n'est requis, si ce n'est qu'il faut être majeur.

Mardi et jeudi 20h-23h

Adhésion annuelle à l'Association : 12€ - Cotisation annuelle : 160€ pour 5 soirées (cycle d'initiation) et 192€ pour 6 soirées (cycle de perfectionnement)



