

Planning activités - ENFANTS - 2022/2023

	ACTIVITE	JOUR	HORAIRE	INTERVENANT.E	LIEU	PRIX ANNUEL
ARTS PLASTIQUES	Arts plastiques - 6/9ans	mercredi	14:00 - 15:30	Angelika WAHL-ROBLOT	FERME DES PERRIÈRES	190 €
	Arts plastiques - 6/12ans	mardi	18:00 - 19:30	Philippe SAULNIER		
	Arts plastiques - 7/13ans	vendredi	17:00 - 18:30	Angelika WR & Philippe S.		
	Arts plastiques - 9/12ans	jeudi	17:00 - 18:30	Angelika WAHL-ROBLOT		
	Arts plastiques - 12/16ans	jeudi	18:30 - 20:00			
	Arts plastiques - ado/adultes	jeudi	20:00 - 22:00			
	Arts plastiques - famille (1 sem sur 2)	vendredi	18:45 - 20:15			200€ *

* Prix pour 1 adulte + 1 enfant (50€ pour enfant supplémentaire)

CLOWN	Atelier 4/6ans	mercredi	9:30 - 10:30	Christelle CONTRATTI	FERME DES PERRIÈRES	190 €
	Atelier 6/12ans	mercredi	10:30 - 12:00			

JEU	Agora des Jeux	Calendrier sur demande			AGORA	10€ / 20€
-----	----------------	------------------------	--	--	-------	-----------

LANGUE	Arabe (6/12ans)	mercredi	10:00 - 12:00	Aya ZAINE	AGORA	190 €
--------	-----------------	----------	---------------	-----------	-------	-------

THÉÂTRE	Théâtre 7/10ans	vendredi	17:00 - 18:15	Martin POIROT	AGORA	180 €
	Théâtre 11/12ans	vendredi	18:30 - 20:00			
	Théâtre d'impro 10/14ans	mercredi	15:15 - 16:45	Fabrice LAUNAY		
	Théâtre d'impro 14/18ans	mercredi	17:00 - 18:30			

DANSE HIP-HOP	Atelier 8/12 ans	jeudi	17:30 - 19:00	Mathis RAMAGE	SALLE DE LA TREMELIÈRE	190 €
	Atelier 12/16 ans	jeudi	19:00 - 20:30			

EVEIL	Danse Eveil 1	≈ MS	mercredi	16:15 - 17:00	Delphine GUERMAH	SALLE DE LA TREMELIÈRE	140 €
	Danse Eveil 1		samedi	10:30 - 11:15			
	Eveil Musique et Danse	≈ GS	mercredi	11:15 - 12:15			* Flume
	Danse Eveil 2		mercredi	15:15 - 16:15			
	Danse Eveil 2		samedi	11:15 - 12:15			170 €

INITIATION	Danse Initiation 1	≈ CP	mercredi	13:15 - 14:15	Delphine GUERMAH	SALLE DE LA TREMELIÈRE	170 €
	Danse Initiation 1		samedi	09:30 - 10:30			
	Danse Initiation 2	≈ CE1	mercredi	17:00 - 18:00			
	Danse Initiation 2		samedi	12:15 - 13:15			

CLASSIQUE	Danse 1C1	≈ CE2	mercredi	10:15 - 11:15	Delphine GUERMAH	SALLE DE LA TREMELIÈRE	170 €
	Danse 1C1		vendredi	17:15 - 18:15			
	Danse 1C2	≈ CM1	mercredi	14:15 - 15:15			
	Danse 1C2		mardi	18:15 - 19:15			
	Danse 1C3 - à confirmer	≈ CM2	mardi	17:00 - 18:15	Delphine GUERMAH	SALLE DE LA TREMELIÈRE	
	Danse 1C3		mercredi	15:45 - 17:00	Vanessa KERVOA	FERME DES PERRIÈRES	
	Danse 1C4	≈ 6ème	mercredi	17:00 - 18:30	Vanessa KERVOA	FERME DES PERRIÈRES	
	Danse 1C4		vendredi	18:15 - 19:45	Delphine GUERMAH	SALLE DE LA TREMELIÈRE	
	Danse 2C1 / 2C2	≈ 5è/4è	mercredi	18:00 - 19:30	Vanessa KERVOA	FERME DES PERRIÈRES	
	Danse 2C3	≈ 3ème	mardi	17:45 - 19:15	Delphine GUERMAH	SALLE DE LA TREMELIÈRE	
Danse 2C4/2C5	≈ lycee	mardi	19:15 - 20:45	Vanessa KERVOA	FERME DES PERRIÈRES		

POINTES	Pointes - débutant.es	lundi	17:45 - 19:00	Vanessa KERVOA	FERME DES PERRIÈRES	190 €
	Pointes - Intermédiaires	mercredi	14:30 - 15:45			

JAZZ	1C2 jazz *	vendredi	17:15 - 18:30	Marine LAGADEC	FERME DES PERRIÈRES	190 €
	1C3 jazz *	jeudi	17:30 - 19:00		SALLE DE LA TREMELIÈRE	
	1C4 / 2C1 jazz	vendredi	18:30 - 20:00		FERME DES PERRIÈRES	
	2C1 / 2C2 jazz	jeudi	19:00 - 20:30		SALLE DE LA TREMELIÈRE	
	2C2/2C3 Inter jazz	lundi	17:30 - 19:00			
	2C4/2C5 jazz	lundi	19:00 - 20:30			

* + inscription en Classique obligatoire (1C2/1C3)

ATELIER CHORE	Atelier chorégraphique	sur proposition de la professeure de danse Jazz uniquement				80 €
---------------	------------------------	--	--	--	--	------

BARRE AU SOL	Stretching/renforcement - 13ans et +	vendredi	20:15 - 21:15	Marine LAGADEC	FERME DES PERRIÈRES	190 €
--------------	--------------------------------------	----------	---------------	----------------	---------------------	-------

Prix annuels pour 30 cours - début des cours la semaine du 12 septembre - 2 cours d'essais possibles - ADHÉSION OBLIGATOIRE à l'association (individuelle : 17€)

Planning activités - ADULTES - 2022/2023

	ACTIVITE	JOUR	HORAIRE	INTERVENANT.E	LIEU	PRIX ANNUEL
AQUARELLE	Aquarelle	lundi	18:00 - 20:00	Martine TRELLU	FERME DES PERRIÈRES	250 €
		mardi	14:00 - 16:30	Catherine TOUZE	AGORA	300 €
		mercredi	09:30 - 12:00	Martine TRELLU	FERME DES PERRIÈRES	300 €
ARTS PLASTIQUES	Arts plastiques - adultes	mardi	20:00 - 22:00	Philippe SAULNIER	FERME DES PERRIÈRES	250 €
	Arts plastiques - adultes	jeudi	14:15 - 16:15	Angelika WAHL-ROBLOT		250 €
	Arts plastiques - ado /adultes	jeudi	20:15 - 22:15			190€ / 250€
	Arts plastiques - famille (1 semaine sur 2)	vendredi	18:45 - 20:15			200 € *
* Prix pour 1 adulte + 1 enfant (80€ pour adulte supplémentaire)						
BIEN-ÊTRE	QI GONG	mardi	10:00 - 11:30	Eric DERUBE	FERME DES PERRIÈRES	230 €
		mercredi	19:15 - 20:45			
	Yoga	mardi	12:20 - 13:35	Marie-Noëlle VANSTEENE		
		mardi	18:30 - 19:45			
		mardi	20:00 - 21:15			
		mercredi	20:15 - 21:30			
	Yoga doux	jeudi	15:05 - 16:20	Anne PILET		
		lundi	10:00 - 11:00			
	Yoga hatha - debutant et initiés	mercredi	09:40 - 10h40	Marie-Noëlle VANSTEENE		
		jeudi	18:45 - 19:45			
	Yoga hatha - initiés	jeudi	20:00 - 21:00	Marie-Noëlle VANSTEENE		
mardi		10:00 - 11:15				
Bien-être Santé - Methode Calais-Germain	mercredi	18:45 - 20:00	Marie-Noëlle VANSTEENE			
	jeudi	13:45 - 14:45				
Chaise et debout - Methode Calais-Germain	jeudi	13:45 - 14:45				
Périnée et Mouvement® (15 séances à partir de novembre - jeudi - 10:00 - 11:30)					120 €	
CHANT	Chant (1 semaine sur 2)	lundi	10:00 - 11:30	Cécile GOUGEON	AGORA	120 €
		mardi	19:00 - 20:30			
CLOWN	Atelier (1 samedi par mois - semaines impaires)	samedi	14:00 - 17:30	Christelle CONTRATTI	FERME DES PERRIÈRES	220 €
CLUB NATURE	Balades découvertes (à partir de 12ans!)	Calendrier sur demande		Balades dans la région	sur inscription	8€ par sortie
DANSE CLASSIQUE	Classique - debutant/inter	vendredi	20:30 - 22:00	Delphine GUERMAH	SALLE DE LA TREMELIÈRE	250 €
	Classique - inter/avancé	lundi	19:15 - 20:45	Vanessa KERVOA	FERME DES PERRIÈRES	
DANSE JAZZ	Jazz - debutant	jeudi	20:30 - 22:00	Marine LAGADEC	SALLE DE LA TREMELIÈRE	250 €
	Jazz - intermédiaire	lundi	20:30 - 22:00			
BARRE AU SOL	Stretching/renforcement - 13ans et +	vendredi	20:15 - 21:15	Marine LAGADEC	FERME DES PERRIÈRES	190 €
INFORMATIQUE	Club informatique	vendredi	à partir de 21:00		LOCAL INFORMATIQUE	80 €
JEUX	Agora des Jeux	Calendrier sur demande		à AGORA	Individuel 10€ / Famille 20€	
LANGUES	Allemand	mercredi	17:00 - 18:30	Annie COUDE	AGORA	230 €
	Anglais reprenant	mardi	19:00 - 20:30	Liz O'SULLIVAN		
	Anglais confirmés	lundi	19:00 - 20:30	Jacqueline DEPREAUX		
	Anglais intermédiaires	lundi	09:30 - 11:00			
	Arabe	Jeudi	19:00 - 21:00	Aya ZAINE		
PHOTO	Photo Numérique	lundi	20:00 - 22:00		AGORA	30 €
	Photo Numérique + Argentique					50 €
SALSA	Danse en couple	mardi	19:15 - 20:45	Maria LE GALL	SALLE DE LA TREMELIÈRE	250 €
THÉÂTRE	Troupe - "Le théâtre du 20h15"	mercredi	20:30 - 22:30	Troupe amateur.rice.s	AGORA	130 €
	Théâtre d'impro (1 semaine sur 2- semaines paires)	vendredi	20:30 - 22:30	Fabrice LAUNAY		150 €
	Cycle - "Printemps des poètes" - 15 séances à partir du 15 novembre - Jeudi - 20:30 - 22:30 - animé par Martin POIROT - AGORA					150 €
TRAVAUX MANUELS	Art Floral - sous reserve	sous reserve		Mireille HATINGUAIS	AGORA	à confirmer
	Atelier Coupe & Couture - COMPLET	lundi	13:30 - 16:30	Joséphine TEILLET		20 €
	Cours de couture - 1 semaine sur 2 - 10 séances	lundi	17:00 - 19:00	Impérial Couture		160 €
	Café Couture & Compagnie	jeudi	18:00 - 21:00		20 €	
	Patchwork	mardi	10:00 - 17:00		FERME DES PERRIÈRES	30 €
	Scrapbooking	mercredi	20:00 - 22:00		AGORA	50 €
	Tricot & crochet	mercredi	17:30 - 19:00		AGORA	20 €

Prix annuels pour 30 cours - début des cours la semaine du 12 septembre - 2 cours d'essais possibles - ADHÉSION OBLIGATOIRE à l'association (individuelle : 17€)