

Proposition de cours pour adolescentes

Liste de fournitures : Machine à coudre (dans la mesure du possible), épingles, aiguilles, ciseaux, règle 30 cm, stylo Pilot Frixion, un découd-vite, tissus et fils assortis.

Programme type, qui sera adapté en fonction de la vitesse d'apprentissage de chacun :

Réalisation d'un petit matériel de couture :

- Découverte de la machine à coudre.
- Coussin pique-épingles
- Pochette à aiguilles
- Pochette pour ranger le matériel

Pour aller à l'école :

- Protège cahier
- Trousse d'écolier
- Sac cabas
- Range équerre ou règle ou rapporteur ou ardoise

C'est bientôt Noël :

- Décoration pour le sapin.
- Chaussette de Noël
- Bandana
- Trousse de toilette
- Bandeau pour cheveux

Déco de chambre :

- La guirlande de fanions.
- Grands sacs à linges sale.
- Coussin
- Vide-poche

Bientôt l'été :

- Etui pour lunettes de soleil
- Foulard à pompons
- Sac de plage